

Good Samaritan Women Concerns Association no.32 2016.02.20  
社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 會刊 2016年2月 第32期

# 撒瑪黎雅



我們應該愛，因為天主先愛了我們。

——若望一書第四章 19節

婦女彼此互相關懷  
Women Helping One Another to Wholeness

Good Samaritan Women Concerns Association no.32 2016.02.20  
社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 會刊 2016年2月 第32期

出版 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

發行 | 吳經民

審核 | 楊麗蘋

美編 | 蔡和棻

網站 | [www.gswc.org.tw](http://www.gswc.org.tw)

信箱 | 803women@gmail.com

電話 | 04-2437-0253 傳真：04-2437-0593

地址 | 台中市北屯區東山路一段146巷4弄6號

服務 | 星期一～星期五、上午9：00～下午5：00

聯絡 | 楊麗蘋、林岱靜、朱韻如、賴秉慧、蔡和棻

捐款 | 郵政劃撥帳號：22557357

戶名 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

立案字號內社第205361號函



## 本期內容

P1 封面故事：姊妹—阿霞與阿芬的故事

P2-6 2015感恩回顧

P7 愛與希望課程回顧

P8-16 她們的故事系列：

撒瑪黎雅·以愛之名 文/志工 劉詰

充滿愛的改變 文/志工老師 黃雅萱

風雨中的花蕊 文/社工 朱韻如

回首來時路 文/社工 林岱靜

為何我們努力想給她一個家，

她卻對我說不 文/生輔員 賴秉慧

每天0.01的改變 文/生輔員 蔡和棻

P17 她的秘密花園—姊妹繪畫作品

P18 她的手心溫度—姊妹手作作品

P19 愛心捐助芳名錄

P20 郵局轉帳付款授權書



# 封面故事 姊妹

阿霞與阿芬的故事

文/黃雅萱



阿霞幫視力不好的阿芬剪指甲



阿霞到安置機構探望阿芬

她是阿霞〈化名〉，一個愛笑、熱心卻又常常惹人生氣的大姊。阿霞去年八月來到協會，她來自受暴家庭，從小被父親及長兄家暴〈詳見11頁〉，透過社工與醫療資源的介入評估，在2015年10月被鑑定為「輕度智能障礙」並領有身障手冊，預計於2016年2月底轉介至合適的安置單位。

她是阿芬〈化名〉，一個多愁善感，卻又常常成為眾人開心果的一位姊妹。阿芬去年八月來到協會，與家人鮮少聯繫，身上帶著多年的煙癮〈詳見12頁〉。透過社工長期陪伴、勸導及團體助力，阿芬成功戒除菸癮，並於2015年底順利轉介至合適的安置機構。

美麗的人生 善良的人 心痛心酸心事太微不足道  
來來往往的你我與他 相識不如相望淡淡一笑  
某天涯海角 某個小島 某年某月某日某一次擁抱  
青青河畔草 靜靜等天荒地老



—文字擷取自周華健《忘憂草》

雖然有著不同的個性與人生經歷，但是來到了撒瑪黎雅，我們卻成了彼此不可或缺的「姊妹」。我們共同度過了生活習慣的磨合，每次回憶心事的傾聽，互相鼓勵互相成長。或許未來會分道揚鑣，很難見面，但是這份如家人般的情感卻是永恆的，只因我們是彼此的弦外之音。

# 2015

## 感恩回顧

一步又一步，這是恩典之路  
祢愛、祢手，將我緊緊抓住  
一步又一步，這是盼望之路  
祢愛、祢手，牽引我走這人生路

——節自《恩典之路》讚美之泉/詞：曾祥怡

自4月20日安心家園正式啓用起，至今，「撒瑪黎雅」在各界愛心支持與善意陪伴下，於新家園度過了八個多月。這一段時間，我們透過感恩餐會及義賣連結了許多好友及志工們，也有許多捐助恩人拜訪新家園，陪我們共同見證了天主在「撒瑪黎雅」家園傾倒的豐盛恩典。

經歷了八個多月的整頓與適應，新家園多了一份堅韌，眼底的風景添了新的盼望，腳步也更加堅定！

2016年初，想對所有陪伴我們一起走過的恩人及志工、老師及朋友們：你(妳)的付出與陪伴，都是我們繼續往前的養分。

感謝有你(妳)！

新的一年，祝福好友們~事業得意圓滿、生活幸福加倍！

新年快樂  
2016





撒瑪黎雅3



義愛文化培育協會來訪  
2015-07-16



社會局科長參訪  
2015-08-13



主內真生命參訪  
2015-08-15



西北扶輪社到訪  
2015-05-03



大金冷氣委外雜誌記者來訪  
2015-08-26



東榮教會參訪  
2015-08-23



互愛銀行來訪  
2015-10-29



山水居來訪  
2015-11-26



撒瑪黎雅5



撒瑪黎雅6

# 愛與希望課程回顧



藝術探索：最想做的一件事  
2015-11-16



麗真：美容老師



信正老師安培阿芬  
2015-11-06



美麗：美容老師(左)  
2015-11-01



南琴：烹飪及烘焙老師(右)  
2015-12-17



雨苓老師教阿芬作紙雕圖  
2015-12-03



琳琳：手作皂老師  
2015-12-15



信正：詩歌賞析老師  
2015-12-06



玉玟：手作療癒老師  
2015-12-16



凱強：藝術探索老師  
2015-10-05

撒瑪黎雅7

# 她們的故事

## 撒瑪黎雅・以愛之名

文/志工 劉喆

作為一名來自大陸的交換生，有機會於靜宜大學社工系做交換學習的這一學期，接觸到撒瑪黎雅這個溫暖的大家庭，真的是我交換生活中的一大幸運。

在學校開設的非營利組織的這門課上，我結識了熱心的雅萱學姐，同時她也是撒瑪黎雅的一員，也是因為她的緣故，我得以有機會接觸到撒瑪黎雅。第一次來協會，是雅萱學姐邀請我來一起幫忙做手工皂，同時我自己也早就想來撒瑪黎雅一探究竟，看一看這個規模雖小但很有特色的機構是個什麼樣子，畢竟撒瑪黎雅是全省唯一一個專為女性街友服務的機構，同時我也想為撒瑪黎雅獻出自己的一份力。

從學校做了很久的公車，到站，下車，走了一小段路後來到了一片三層小樓的附近。在台灣這種大約5米x20米左右的小樓隨處可見，後來知道大多作為民宅，一家一棟，我其實一直很想走進一家看看內部的構造，可是一直沒有機會。這片樓的側面顯得有些老舊，不過走近之後，發現第一家的門口裝扮的實在是精緻，錯落有致的花草，藝術感十足的鐵藝信箱，我不禁向雅萱學姐讚歎：「這家的門口好漂亮啊！」，哪知雅萱學姐淡定地向我指了指「就是這裡啊」，我愣了一下，跟著她走進了這個神奇的地方。

因為知道撒瑪黎雅有天主教的背景，接觸天主教不多的我剛開始顯得有些緊張和拘束。大家都在忙著自己手頭的事情，簡短打個招呼之後我就跟隨雅萱學姐來到二樓準備開始今天的工作。不過初來乍到，我還是先好奇的打量了一下機構內部的構造，這棟樓側面看雖然覺得沒什麼特別的，但裡面裝修的真的蠻不錯的唉，乾淨整潔，設備齊全，各種天主教的裝飾品讓這棟建築又多了一份神聖感。

第一次來，我就先從切皂基這種比較基礎的工作開始，我努力按要求盡量切的細一些。我算是一個比較慢熱的人，平時話比較少，又是初訪撒瑪黎雅，第一次好像大部分時間都在認真的埋頭切皂了，跟大家只有一些簡單的交談，後來真是有點切到眼冒金星，可能因為我切了好久沒有休息的緣故吧，因為我想盡量多切一些不耽誤大家的進度。總之，我的志工之旅就這樣開始了。

後來，一次，兩次，三次，慢慢和大家熟悉了起來，也對協會有了更多的了解。在了解了更多的情況之後，我也慢慢對撒瑪黎雅有了種由衷的崇敬之情。這個已經默默用心為女性街友服務了十二年的協會，理監事們不領薪水，執行長的薪資也全部回捐，大家真的是在為了共同的信念而做事。

(接下頁)

# 她們的故事

路過協會，你並不會覺察到它，除非你認真的辨認門口的一塊很小的門牌，然而正是這個並不起眼的地方，為多少無家可歸的婦女提供了一個溫暖的港灣，在她們最無助的時候，這裡有一群人會讓她們不再餐風露宿，居無定所。撒瑪黎雅為她們提供食宿，陪同就醫看病，還有一群可愛的老師和志工定期來協會為婦女們開設一系列有趣的課程來提升她們的能力，豐富她們的生活，讓她們重拾信心，看到對未來的希望，直到可以獨立的過好自己的生活。

我在這裡體驗到了第一次做手工皂，第一次做蝶古巴特，第一次一起做禱告，也第一次在教堂和大家度過了一個難忘的平安夜。

我會記得和藹可親，為協會付出了很多的麗蘋姐，對做事嚴格要求但又十分親切的和蓁姐，給人感覺永遠充滿活力，招牌笑容總會讓人覺得正能量滿滿的秉慧姐，以及一直有關心照顧我的雅萱學姐，還有其他默默為協會付出的所有老師和志工們，感謝你們讓我的交換生活變得更加豐富多彩，感謝撒瑪黎雅讓我更加懂得了什麼是愛。

沒有誰的一生會一帆風順，也沒有誰的一生真的會走投無路，在最無助最茫然的時刻，這裡總會有一群善良的天使向你伸出援手，扶你一把，畢竟你只是在人生的漫漫長路中不小心跌倒了而已。站起來，你還是原來那個可愛的自己。

每個人都需要有個「家」，而這個家就叫做「撒瑪黎雅」。(全文完)

本文作者為左起第三位



# 她們的故事

## 充滿愛的改變

文/志工老師 黃雅萱

我記得還沒開始實習前，有位學校老師曾說：「喜歡社工系的人，實習完都不想當社工；不喜歡社工系的人，實習完離奇的很堅持要做社工。」我想，我是那後者吧。

其實我也沒有多討厭社工系，只是領域好多，不知道自己適合哪一個，所以一直沒有使命感與太大的夢想。但是經歷了這幾個月在「撒瑪黎雅」的實習與志工生活，我收到了好多人真實的讚美，我才檢視自己真的有那麼一點進步，不管是想法態度還是各種手藝。

我最大的收穫，就是認識並相信有神，是祂讓我學會正向思考，不論再大的困難，只要有堅持的信念就跨越得過。是神，在我的溝通方面添加了溫柔，讓我更願意發自內心的去關懷婦女、關懷同事。

協會有兩個標語：「每個人都需要有個家」、「她只是跌倒了，需要有人扶她一把。」我仔細想想，這不就是每個人的需求與經歷嗎？

人人都對美滿的家庭有盼望，我與協會婦女一樣，來自殘缺的家庭，但是她們的遭遇比我更可憐，讓我懂得什麼叫做珍惜，應該要把自己的眼光放在還擁有的人事物上。

人都可能會跌倒，只是一般人有家庭與朋友之間的支持系統，而女街友們接近一無所有，只剩下我們的愛。

我從陪伴的婦女身上，看見愛如何改變一個人，知道什麼是真正不求回報的愛。我期盼未來能給協會婦女們更多的愛與關懷，大家一起攜手走過人生暫時的低潮。

### 禪繞

雅萱老師期望透過纏繞畫課程  
引導婦女去冥想及放鬆



# 她們的故事

## 風雨中的花蕊

文/社工 朱韻如

阿霞，一位受暴的婦女，嫁去夫家沒幾天，即被先生家暴，有時用皮帶抽打，有時摑掌，曾因為受不了而逃跑，最後被家人說服：「小孩子還小，需要你照顧，你跑掉了，他們怎麼辦？」於是，又回到家暴的處境當中。

返家後，阿霞才知道她不在的這段時間，小孩的嬸嬸竟然餵二兒子喝米酒粥，導致小孩發展遲緩，對於這樣的狀況，阿霞沒有怨言，在不時被家暴的情況下，拉拔三個孩子長大。

本以為小孩長大後，需要操煩的事會減少，誰知道大兒子常索錢，更因為和妹妹有金錢的糾紛而決裂，一走了之，不過問家裡的任何事，女兒則是常情緒失控而對自己大打出手，阿霞指著幾顆牙齒說：「這些都是被女兒打掉的，已經吃好幾年藥，可是發作起來很兇」，就剩中度智能障礙的二兒子與自己相依為命，二兒子在菜市場替人打雜，賺取一些零錢，有時能換到一頓飯，自己則是在租屋處附近撿回收、打雜，但因為在租屋處堆放回收、發出臭味而遭人檢舉，在被二度檢舉後，房東將其驅離，透過社會局轉介來到「撒瑪黎雅婦女關懷協會」。

如今，大兒子過著自己的生活，好幾年沒與阿霞聯絡，二兒子依然在菜市場打雜，女兒在療養院，自己卻還沒有一個長期安身之所，「撒瑪黎雅」在協助阿霞找工作的過程中，先帶她到「協會」附近有在徵人的便當店、小吃店詢問，有的老闆看阿霞年紀大，怕她做不來，有的便當店雖然徵備料人員的缺，但其實他們希望聘來的人還要會騎摩托車外送，一條街這麼多職缺，卻沒有一間適合阿霞，正當工作人員苦惱之際，一位經由協會輔導而獨立在外生活的婦女，提供我們一個清潔工作的職缺，但阿霞做沒幾天，清潔組長即電話聯絡我們，表示阿霞學習能力慢、不會舉一反三，需要一直有人提醒、督促，沒有辦法一個人獨立作業，因此阿霞做不到一個月的時間即被辭退，後來工作人員連結到一間清潔公司，願意提供給弱勢婦女就業機會，便鼓勵阿霞再試試看，結果去沒幾天，老闆卻因為她輕度智能障礙〈理解能力較差〉的狀況，而辭退她。這樣的情形，使工作人員都為阿霞的未來擔憂。

在得知伊甸基金會有在協助身心障礙者後，我們希望伊甸基金會也能在阿霞就業或長期安置的部分提供協助，因此聯絡伊甸的社工，伊甸基金會許社工來訪阿霞的過程中，詢問阿霞：「有人來看你嗎？」

(接下頁)



社工：朱韻如  
016-01-28

# 她們的故事

(接上頁)

阿霞低著頭、擺盪著腳、小小聲地說：「喫愛…」許社工進一步問：「妳不希望有人來看妳？」阿霞繼續低著頭回答：「喫愛啦！…他們都不想來看我啦！…」。

看著阿霞失落的樣子，不禁讓我想起德雷莎修女曾說過：  
**「我們以為貧窮就是飢餓，衣不蔽體和沒有房屋，然而最大的貧窮卻是不被需要。」**（德雷莎修女）

儘管有許多的恩人，讓協會得以供阿霞吃、穿、住，在這裡也能得到許多工作人員、志工們的關愛，然而，面對親屬的不聞不問，我們還能多做些什麼呢？（全文完）

## 回首來時路

文/社工 林岱靜

阿芬(化名)剛從身心病房出院，與家人極少聯繫，未婚無家可歸，由社會局社工轉介至本會，她一來焦慮不安，有一眼為義眼，不時拿著鏡子照眼睛，收案訪談時不願多談，煙癮極重只問可否抽煙，阿芬之前每天抽半包煙，與其協定每天降為三支煙，過程不易，阿芬常情緒不穩，想到家人及朋友都不理會她，常自言自語有時會甩門，經工作人員勸說，及帶阿芬至藥局拿戒煙貼片及口嚼錠，大家齊心鼓勵她，阿芬逐漸進步，減為每天一至兩支煙，到現在完全戒掉，且會主動協助廚務與清潔工作。



阿芬略有失智症狀，不時有消極悲觀、自怨自艾的想法，藉由老師教導藝術探索、手作課程、詩歌吟唱、美勞療癒等課程，阿芬有情緒抒壓管道及完成作品之成就感，臉上不再愁眉苦臉，願分享她的過往，出現了罕見的笑容，看著她領悟生命意義，學會堅強面對人生，看著阿芬因本會給予如家人般的愛，而有了正向的改變。

阿芬身心症狀極為明顯，有時自言自語及說些奇怪言語，有腸胃方面疾病，常帶其就診檢查及拿藥，限制其喝冷飲及吃刺激辛辣等食物，阿芬一開始無法瞭解，之後很感謝有這麼多人關心她、照顧她，覺得很感動想與大家擁抱。

阿芬已入住康復之家，她要離開時充滿不捨，安慰其悲傷情緒，允諾會常去探望她，盼望因長期安定照顧，阿芬能身心狀況穩定，健康快樂生活。

阿芬來本會從陌生到熟悉、從封閉到開朗，執行長及工作夥伴付出如家人般的愛與關懷，看到她日益茁壯，且完全戒煙，協助將阿芬轉介至其他機構，雖心有不捨，衷心祝福她有美麗的人生、幸福的未來。

# 她們的故事

## 為何我們努力想給她一個家，她卻對我說不

「鈴鈴鈴…」

我接起電話看了時鐘，凌晨12點07分。

「喂，你好，這裡是XX派出所，請問是撒瑪黎雅嗎？」

心裡一驚：「不妙！」

半夜派出所來電，協會發生甚麼大事了嗎？

「小姐妳好，我是員警XXX，剛剛我們在台中公園附近巡邏，有一位女性遊民李小姐，她說有意願要被安置，明天下午2點她會在XX路口的建築物下等你們接她。」

有經驗的人都知道半夜接到派出所電話的可怕性，心臟真的會停止，當下以為婦女發生重大事故，尤其我們又是特殊的機構呀！但還是很感謝派出所員警的來電告知，有婦女急需安置，讓我們能立即掌握弱勢婦女的動態。

隔日下午，我們去探視了阿綢(化名)-40年次，長期「住」在火車站附近的路邊建築物的屋簷下。

協會裡的資深主任，平日夜間會在安置中心陪伴婦女直到隔日早晨，你以為她這樣就下班了嗎？並沒有。她白天會騎車到固定幾個街友聚集地看訪街友們，並且帶著食物與一盒醫藥箱，關懷這些不願意入住協會的女街友們，分送食物、棉被衣物、為受傷的街友上藥…等，最為重要也最難能可貴的是，長期與定期的關心，適時的雪中送炭，平日也會到畢業婦女的租屋處，關心她們獨立後的狀況，至今已13年之久，大家都尊稱她為《女街友之母》。所以，當我們隔日焦急且憂心地跟主任提及阿綢，主任卻很淡定的回答：「阿綢我知道啊，我知道她『住』在那裏啊，但是她沒有想要被安置。」

蛤！蝦米……？不想被安置？？我有聽錯嗎？這裡這麼溫暖，又免費供吃供住！

心想，主任也太厲害了吧，會不會全中部的女街友她都叫得出名字？可是…，我臉上堆滿問號：「為什麼他們不住進來協會啊？在這裡不用風吹日晒雨淋的，而且還可以吃熱騰騰的食物耶 她們寧可在外面餐風露宿？？」

主任幽幽地嘆了一口氣：「唉！他們就習慣這樣的生活了啊…！」

主任瞄了我一眼繼續說：「住進來就要遵守團體規則，她們不願意啊，她們寧可選擇流浪，這樣她們比較自在啦！」

頓時間，我真的不知道該說甚麼，一群放棄自己的人，她們究竟面臨到何種艱困的問題，要這樣放逐自己，連求救都不願意！

(接下頁)

文/生輔員 賴秉慧



# 她們的故事

(接上頁)

協會13年來靠著倚賴天主的恩典持續關懷著這些被社會遺忘的流浪婦女，從一開始只在街頭分送食物、租屋安置、一直到現在只有4個人的娘子軍工作團隊，在四年來不斷奔波，總算籌募到一個新的家園，之後便努力找了許多老師，包括藝術探索、儀態重塑、烘焙烹飪、手工小物等等，在經費有限的情況下想重建婦女自信，並且輔導就業，我們努力的要給她一個家，她卻不願意停留腳步…！

想到未來可能會發生的狀況，包括性侵、性交易、偷竊等，後續會衍生更多的社會問題，但，我們永不放棄。只要她願意，撒瑪黎雅的大門永遠為她開啟。（全文完）

## 每天0.01的改變

文/生輔員 蔡和菴

小蘭從小生長在台灣中部，當時只有三萬多人口的小鎮農產豐富，特別是水稻、花生與蒜頭，早年受到田野薰陶的小蘭，因某種早熟的想法拒絕吃肉，而且持續了十多年。直到她發現，吃再多素菜，也無法改變她即將崩壞的世界。

小蘭的父母是務農起家，她上有姐姐與兩位哥哥，排行老四，自小能得到的關注有限。農家的小孩為了實現更多夢想而離鄉。小蘭的大姊在二十多年前北上成家並從事美髮，24歲起就把小蘭帶在身邊做美髮。八年前，大姊為了幫助弟弟創業必須去大陸幾年，離台前幫小蘭找了一間店面做美髮；但小蘭因體力不堪負荷，不到兩年就收店關門。

生性節儉的小蘭三十幾歲就為自己買了房子。但因創業不利，不僅積蓄告罄，貸款也繳不出來了。大姊不忍小蘭的心血付諸流水，遂以過戶為由開始有大筆金錢往來。姊妹情誼也因為對彼此的質疑，信任開始出現裂縫。幾年後，小蘭還想捲土重來，與友人前後合開過兩間咖啡店。但都因資金週轉不足，終以收店結尾。遺留下的，是三百萬高循環利息債務。

2014年初，小蘭母親確診罹癌，小蘭答應大姊回家照顧母親。然而，回家並沒有讓小蘭遺忘她的債務。小蘭開始用母親每天給她的買菜錢自尋出路。早出晚歸的行徑引發父親關心，某天父親跟蹤她到車站、觀察行蹤，才漸漸知道她的債務問題。此後，大姊出面承諾要給她一筆照顧費，前提是要好好照顧病母。一個月過去了，當初的承諾還沒有兌現，但小蘭已被債務逼到極限。某天，她趁家中無人，搜刮了家裡的黃金手飾還有存簿，變賣的現金幾乎全拿去還債。

(接下頁)



# 她們的故事

(接上頁)

東窗事發，小蘭終於承認也道歉了，只是這一認，似乎將她自己與家人的關係推的更遠…。經歷五年的債務纏身、家庭關係疏離、感情支持系統的缺乏，已使小蘭身心俱疲。她對自己說，從今以後「只能靠自己了」。

她將自己置於山稜，四面無援，脆弱又固執地孤立著。

直到，她來到了「撒瑪黎雅」。

「失落的我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養…」—聖經《以西結書/厄則克爾：34章14節》

最近網路流傳一篇文章，內容是一個國小五年級導師如何從一位「教學者」轉成一名「教育者」。這位張老師調閱了班上「問題學生」小李的紀錄，才知道小李的學習與生活習慣問題，竟是來自家庭結構的殘缺與破碎（病逝的母親加上沒有責任感的父親）。後來，她持續致力於教育、鼓勵及陪伴這名學生，直到小李成為醫學博士，並且在婚宴上邀請張老師坐在新郎母親的座位上。

故事的結尾：「師生倆互相擁抱，李德惠博士輕聲在張老師的耳畔說道：『謝謝你，張老師，非常感謝你讓我知道自己可以有所作為。』。張老師眼含熱淚，低聲說：『小李，你全搞錯了，是你教會了我，直到遇見你，我才知道如何做老師。』

這篇網文讓我想到「撒瑪黎雅」的姐妹們。特別是小蘭。

或許，她的人生一直欠缺持續肯定及鼓勵她的朋友或導師吧？

小蘭自2014年11月4日進入「撒瑪黎雅」協會接受安置至今，已三度求助、三度開案，為時超過一年。隨著進出次數增多及溝通問題，加上諸多前後不一致的小謊言，對社工及生輔員都是耐心的考驗。

我是小蘭第三次安置的生活輔導員。由於一個靈感（林社工提醒），撥了一通電話給小蘭家鄉的里長辦公室，請里長協助聯繫小蘭的家人並告知她在協會被安置。當晚，里長回覆了！他說，因為小蘭家電話不通，所以他親自拜訪，但小蘭家人只是淡淡地表示「對她在外面的債務無能為力」便不再多說。

(接下頁)

# 她們的故事

(接上頁)

本以為是曇花一現的機會，卻沒想到，隔天中午竟接到小蘭大姊的電話！我們談了將近一小時，談話中除了得知小蘭過去的狀況，也聽出她與家人的關係非常疏離。這個契機像是一道突破僵局的曙光。頭一個月，因著執行長「永不放棄每一位回頭求助姊妹」的理念，我陪同小蘭歷經了一個禮拜的深夜懇談。過程中只要提及債務與家人，小蘭常有過度防禦的情緒及言語，數次想拒絕溝通。但我們不想這麼快放棄，反而預備更多耐心來包容她的情緒，用同理及鼓勵等候她的心門打開。我帶領她每天晚禱，她的心也漸漸軟化。

直到第二個月，協會推動過年返鄉，再次與小蘭大姊聯繫，並與小蘭提及協會的想法；或許是時候未到，返家邀請再次遭到小蘭拒絕。

聖誕節當天晚上，我正在為自己這段時間的忙碌而感到疲累。小蘭卻第一次在晚禱結束後還坐在原地。她開始為著這兩個月來對協會造成的不便道歉，感謝我們願意對她說真話，並且表達願意接受改變，也真心感謝協會對她的包容與付出。感謝主，這是今年最有溫度的聖誕禮物了！

雖然我們對小蘭的成長過程所知有限，但是這三個月來多次的懇談及互動，使我對她的觀感改變了。我看到的，不再只是「問題」，還有「希望」。每個人都在以自己的方式成長、得到養分，相信小蘭也走在重拾信心與盼望的過程。無論快或慢，她已經「在路上」！

陪伴婦女的過程，是一場看不到終點的馬拉松。面對婦女，最讓陪伴者感到艱辛的部分是逃避、恐懼與不坦誠，都導致婦女遇到困難容易放棄。

感謝撒瑪黎雅有很棒的團隊，我們就像婦女的啦啦隊，在她們跌倒時給與重新站立的氣力及勇氣，陪她們走一段。如果在過程中能點燃她們內心對生命的盼望、繼續往前，這一段路就不苦了。

返家之路看似遙遠，卻近在咫尺。

只要開始改變，回家的路就不遠。因為我相信，上主會藉著人們心裡的盼望，繼續帶領這些曾經跌倒的姐妹們找到人生的出路，讓每顆渴求的心都找到家。（全文完）

# 她的祕密花園

姊妹繪畫作品



姊妹們透過繪畫，得以更深入地去梳理自己的身心狀態與過去經歷，進而有機會覺察到畫作其實是內在的投射。繪畫課程也是學習表達與交流感受的時間，幫助姐妹們重新與環境連結。



- |   |   |
|---|---|
| 1 | 5 |
| 2 | 6 |
| 3 |   |
| 4 |   |

- |           |
|-----------|
| 1.心之花園    |
| 2.最愛PIZZA |
| 3.掃把與畚箕   |
| 4.垂釣者與夕陽  |
| 5.我的家庭真可愛 |
| 6.未知的希望道路 |

# 她的手心溫度

## 姊妹手作作品



撒瑪黎雅的姊妹都是從與社群隔離再重回社會的人。手作療癒課程能培養姐妹們的耐心與創造力。在看到成品的那一刻，她們都露出了充滿成就感的笑容。

- |   |   |    |   |
|---|---|----|---|
| 1 | 2 | 3  | 4 |
| 5 | 6 | 10 |   |
| 7 |   | 11 |   |
| 8 |   |    |   |
| 9 |   |    |   |
- 1.阿霞的硬式香包
  - 2.阿梅的硬式香包
  - 3.阿芬的硬式香包
  - 4.蝶谷巴特厚底錢包
  - 5.糖霜餅
  - 6.毛線鑰匙圈
  - 7.蝶谷巴特零錢包
  - 8.蝶谷巴特零錢包
  - 9.健康綠豆椪
  - 10.手作經文卡片
  - 11.手作精油驅蚊磚

## 愛心捐款芳名錄

104年6月1日至104年11月30日

### 一般捐款

100元/高弘偉、黃德智；200元/黃瑄樺、王貴香、溫寶珠、戴偉倫、洪宗宏、謝淑茹；300元/徐右齡、李美鈴；460元/陳麗容；500元/潘淑美、劉美星、蔡碧雲、林思騏；600元/林彥萱；800元/陳麗安、王貴姬、陳進財、鍾佳維；1000元/高結秋、蘇浪嶼、王慧琪、林宜鴻、郭朝明、池慧敏、白寶玉、賴素惠、林玲華、童凱君、柯家禾、陳慧華、張美、徐月雲、師孝帆、劉襲昶、狄宇貞；1200元/蕭宇欣、李美玲、張巧珍、謝淑媛、林智韋、趙庭、蔡孟臻蔡宛庭、楊曼華、李政穎、張人文、林麗足、莊美萍、蕭永興、余淑如、何彩瑜；1500元/曹逸芬、賴正彥、黃美惠；1800元/蕭婷霏；2000元/張家瑞、錢傳勤、何虹樂、邱貴君、賴鳳仙、林淑莉、林彩雲、臺中市私立一安堂幼兒園、善心人士；2400元/鄭啟富；2500元/王林秀花、楊居平、林薇珊、董建宏、江雨苓、林宜良；3000元/許智雄、戴慧茹、林裕民、朱昱旻、鄭宗園、鍾雅琄、廖惠君、洪裕源、李珍汝、趙春梅；3500元/董玉鳳；3600元/師邦洲；4600元/徐信正張玉玲；5000元/黃寶寶、林張雅玲、陳紫薇、徐凱強；6000元/蔣麗華、黃秋芬、劉芬芳、台中市佛教自生遍在學會、林瑛玉、陳秉楠、顏秀雲、陳慧芬、盧彥文、楊珊瑚、周才華；8900元/師邦振、楊麗紋；9000元/何可馨；9600元/王麗真；10000元/李美慧；12000元/曲正；20000元/邱淑娟；368200元/隆美布料股份有限公司；120000元/彭成隆；1000000元/社團法人臺中市義愛文化培育協會。

網址[http:// www.gswc.org.tw](http://www.gswc.org.tw)

104年6月1日至104年12月31日

### 「向陽花」勸募捐款

2000元/黃亦哲；19970元/台中市東美獅子會；208900元/財團法人薛伯輝基金會（以上捐款明細不包括會員入會費及常年會費）勸募發文字號：衛部救字第1031362689號  
**非常感謝大家的捐款！所有的捐款本會均開立正式收據，收據依法可扣抵所得稅。由於您的贊助，使我們的服務更加完美！如有刊登錯誤，敬請來電指正。**

## 愛心物資捐助恩人

104年8月5日至104年12月31日

高雄教區教友潘瑞泰潘林繁夫婦/聖像；林健堂/醜豆一籃；羅一新/高麗菜三個；田文字/番茄一袋；私立惠明盲童育幼院/物資一批；台中西北扶輪社/床組及辦公桌組；墨力國際股份有限公司/喬治派克復刻紅茶200杯；昇遠達實業有限公司/蜂蜜故事館禮盒及商品36組；米格國際有限公司/全新男女衣褲及童裝共740件；台北君悅酒店/月餅378個；私立惠明盲童育幼院/物資一批；君主芝士手工泡芙/原味+起司泡芙共717個；0女孩古早味冷熱飲/手工泡芙717個；主惠實業股份有限公司/食用油品15罐；林建堂/包心白菜一批；朱英信/壓縮枕10個；張倉賓/枕頭8個；黃永銘/枕巾10條；迦南轉運站/肉品一批、高麗菜一批、敏豆+四季豆一批；賴寶田/各式襪子一批

## 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 直接轉帳付款授權書

立授權書人 \_\_\_\_\_ 授權社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會將捐款帳款，委由郵局自立授權書人在郵局開立之存款帳戶直接轉帳付款，惟當帳戶餘額不足支付帳款時，不予轉帳。立授權書人同意撤銷本授權行為時，須以書面通知社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會並轉知郵局。

(授權人同意於郵局直接轉帳金額與應繳帳款金額不符時，自行向社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會查詢理清，概與郵局無涉。)

此致 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

填表日期： 年 月 日

立 授 權 書 人	姓名			
	行動電話	連絡電話	(0)	
	地址			
	E-Mail	身分證統一編號		
	請在□內打✓，並填入帳號		立授權書人簽章	
	<input type="checkbox"/> 存簿立帳局號： <input type="text"/> - <input type="text"/> (個人戶限用存簿儲金帳戶) <input type="checkbox"/> 存簿儲金帳號： <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="checkbox"/> 劃撥儲金帳戶： <input type="text"/>		本授權書係由帳戶本人簽署	
*扣款方式（請勾選） 1. <input type="checkbox"/> 單次 <input type="checkbox"/> 每個月一次 2. 金額 <input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 500 <input type="checkbox"/> 1,000 <input type="checkbox"/> 其他：_____		以下由社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會審核簽章		
3. 收據 <input type="checkbox"/> 每月寄送 <input type="checkbox"/> 年寄 <input type="checkbox"/> 其他：_____		經辦：		
填妥本授權書後，請傳真或寄至： 戶名： <u>社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會</u> 地址：40647 臺中市東山路一段 146 巷 4 弄 6 號 電話：04-2437-0253 傳真：04-2437-0593		主管：		

每日7元的涓滴累積，您可以成為我們的愛心天使  
請不吝以每月200元的小額定捐來支持我們

撒瑪黎雅20

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

信用卡刷卡授權書

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
出生日期	民國 年 月 日		
通訊地址			
聯絡電話		手機	
e-mail			

捐款人 信用卡資料

發卡銀行			
信用卡號			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡		
有效日期	/	-	/ (月 / 年)
刷卡日期			
金額	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 500 <input type="checkbox"/> 1000 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
扣款方式	<input type="checkbox"/> 每月定期 <input type="checkbox"/> 單次 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 每月寄送 <input type="checkbox"/> 年寄 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
持卡人簽名			

民國 年 月 日

捐款日期自 年 月 起，直到通知取消或變更授權為止。

欲停止捐助時懇請來電告知我們，感謝您的愛心與支持。

填妥本授權書後，請傳真或寄至台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會收。

地址：40647 臺中市東山路一段 146 巷 4 弄 6 號

電話：04-24370253 傳真：04-24370593 信箱：803women@gmail.com

每日 7 元的涓滴累積，您可以成為我們的愛心天使

請不吝以每月 200 元的小額定捐來支持我們

# 撒瑪黎雅

Women Helping One Another to Wholeness

