

This file has been cleaned of potential threats.

If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.

35e2b85b54bbdce5beb72f9311b4697aed6e3c48d6d79ed893214758b90f0087

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

Good Samaritan Women Concerns Association **no.33** 2016.12.10

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 會刊 2016 年 12 月 第 33 期

慈善撒瑪黎雅



凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

婦女彼此互相關懷

Women Helping One Another to Wholeness

Good Samaritan Women Concerns Association no.33 2016.12.10

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 會刊 2016 年 12 月 第 33 期

出版 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

發行 | 吳經民

編輯 | 楊麗蘋

網站 | www.gswc.org.tw

信箱 | 803women@gmail.com

電話 | 04-2437-0253 傳真：04-2437-0593

地址 | 台中市北屯區東山路一段 146 巷 4 弄 6 號

服務 | 星期一～星期五、上午 9：00～下午 5：00

聯絡 | 楊麗蘋、朱韻如、林岱靜、黃雅萱

捐款 | 郵政劃撥帳號：22557357

戶名 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

立案 | 內社第 205361 號函



本期內容

-
- | | |
|--------|------------------|
| P3 | 她是我的姊妹 |
| P4 | 一塊錢的富足 |
| P6 | 全國廣播網專訪-家暴婦女流浪十年 |
| P8 | 重生的希望 |
| P9-P12 | 她們的故事 |
| P13 | 我的家庭真可愛 |
| P14 | 細數傷痕 |
| P15 | 療癒整裝再出發 |
| P16 | 逆境中的那朵花 |
| P17 | 助人 |
| P18 | 珍惜知足 |
| P19 | 折翼天使的重生 |
| P20 | 物資捐助恩人 |
| P21 | 愛心捐款芳名錄 |
| P22 | 天使恩人 |
| P26 | 銀行信用卡刷卡授權書 |
| P27 | 郵局轉帳付款授權書 |



凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



慈善「撒瑪黎雅」因她而創建，所有的核心，只因有「她」。

她是我的姊妹

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

一塊錢的「富足」

文 / 執行長 楊麗蘋



這天，阿滿帶來了一個裝滿一元的零錢包要捐給協會，這「豐滿」的一元零錢包，是她在做清潔員時，一個銅板一個銅板地從地上撿拾，累積起來要回饋協會的。她客氣地說：「我能貢獻的不多...。」然而，我接住零錢包的心，早已激盪地無法承裝此重量了！

另一天，阿滿帶來了一塊豆腐及一些蔬菜給協會，因為她聽說，免費供應協會蔬菜的資源停止了，她要來關心我們。一塊四格豆腐，阿滿留下四分之一給自己，另外四分之三給協會。她說：「我吃得少，妳們人多。」

聖經裡有一個「寡婦的一文錢」的故事，真切地實現在阿滿身上，她的「一文錢」，實在是巨大無比啊！因為那是她的「全心」。耶穌說：「我實在告訴你們，這個窮寡婦所投進奉獻箱的比其他的人都多。別人是從他們的財富中捐出有餘的；可是她已經很窮，卻把自己全部的生活費用都獻上了。」(谷 12：43-44)

「撒瑪黎雅」雖不是一個富裕的「家」，但我們敞開大門，當原生家庭的家人放棄了姊妹，我們迎接她們回來；當家人羽翼豐滿，我們祝福她們飛翔，而這娘家，永遠歡迎他們回來小憩、歡聚。

阿滿用銅板堆疊出來的厚重溫暖、用四分之三塊豆腐入心的軟蜜，激勵我們繼續背起那甜蜜的負荷。

「負荷」來自於心中的不捨：她是我的姊妹。

「負荷」來自於天主的教導：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪 25：40)

阿滿，長年家暴的姊妹，將孩子撫養長大後結束婚姻，從此過著自我放逐的生活，當協會找到她、接納她、肯定她…，她放下「哀莫大於心死」的過往，重新找回生命的燦爛。

阿滿重生了，然而，還有許多我心之所繫的「家人們」，仍在為生存掙扎：「阿 DI」為新生兒的尿布、衣物及醫藥費發愁；「阿桐」因重病纏身失去主管級的工作；「阿玲」因家暴而失去家庭，腹中胎兒的未來尚不可知…。



阿滿的自畫像 - 小丑人生

「每個人都需要一個家」，當「撒瑪黎雅」的家門敞開時，你是否也願意稍稍敞開自己的心懷，向落難的兄弟姊妹伸出援手，因為，她(他)只是跌倒了，需要我們扶他一把！

諾貝爾和平獎得主德雷莎修女，一生為貧民窟的窮人服務，當她將垂死病人迎回家中安息時，她給了他們尊嚴與富足。

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈心，祂不吹滅。」(依 42：3)讓我們學習「慈悲如同天父」，善待周圍的小姊妹小兄弟。

家暴婦女流浪街頭十年 重返職場擁抱希望

全國廣播網 8/12「聽見生命的力量」專訪摘錄

我 13 歲就出來工作，我的薪水要原封不動的交出去，養母只給我十幾塊過生活，我住在宿舍，都是靠那些大姐姐送我的洗衣粉、日用品之類的生活，我想要脫離這個不健全，不能帶給我溫暖的家庭，19 歲就結婚了，我寄望先生能夠好好的疼我，結果，先生吃喝嫖賭樣樣來，家庭也不顧，我生到第二胎的時候，真的是生不如死，因為我從小就沒有得到母愛，所以既然孩子已經生下來了，我就要給他母愛，所以我咬緊牙根，去幫人打掃，並拿一些加工回來做，先生回來喝醉酒又要找麻煩，打老婆啦！打孩子啦！我的日子就是這樣過下來的，本來我也想要離家出走，但是又放不下孩子，所以還是撐下去，默默承受。

我出去賺錢養家還要加班，身心已經很疲憊了還要應付先生，不如意時，他竟然搬瓦斯要引爆，或者一整個晚上不讓我睡覺、監控我，菜刀拿著這樣，這就是讓我引發離家出走的念頭，因為孩子長大可以自立了，我做母親的責任也盡了，生不如死的生活我已經厭煩了。

離開之後我當然無處去啊！我為了要活下去，必須要四處去打工，做些雜工，做些苦力過生活。我去高雄那邊演戲，在自助餐打工，老闆家也願意提供小閣樓讓我住，我很感謝老闆夫妻，但因為不想牽累他們，在晚上店家有打烊的時候就睡在走道啦，地下道啦，或者是小空地，只要是能夠睡的地方。當中，也會有壞人來對我性騷擾，或言語上的侮辱，還有用暴力、用強迫的手段，我會看情形，等到遇到重要關頭，我就會忽然一擊，他就會落荒而逃了。

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



流浪的期中，我身上都有帶一支哨子，在緊急的時候我會吹哨子，有時候好心人士就會過來幫我，當我流浪到台中的時候，那時我真的絕望透頂了，真的不想活了，我也曾自殺過一次，那…張老師，也有鼓勵我說自殺解決不了問題，要勇敢的面對，因為畢竟我們人能夠活一天就有一點希望！

我在台中車站的地下道待了好幾個月，遇到很多善心人士，也遇到很多的慈善機構，我曾到人安基金會吃過飯、換過衣服，也到基督教恩友中心那邊吃過飯，街友關懷中心我也吃過飯，我很幸運，我遇到兩位社工他引薦我到台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會，當初我也是很拒絕，我認為我一生坎坷，沒有什麼希望，但是我又回想起來，當初自殺的時候，張老師跟我講的那一段話，我就決定試試看！

撒瑪黎雅婦女協會對我很好，也很關懷我、照顧我，都有輔導我的身心靈，請老師來教我們工作的態度，人際關係等，因為婦女協會啟發我，我就嘗試出去找工作，因為協會有房子讓我住下去，可以讓我不會露宿街頭，我就可以很安心的去找工作安定下來，後來我找到清潔工作，那個組長也對我很好，她很有愛心，但是我去的時候也是很困難，都給同事看不起，被人家歧視，因為呢，我是個流浪者，我什麼都空空的，沒有家庭、先生、子女，離婚的時候，子女的監護權都判給他老爸，我什麼也沒有、金錢、存摺都沒有，我完全是從零開始，同事會看不起我，當初我也有打退堂鼓這個念頭，但是婦女協會給我鼓勵說：「妳要堅強一點。」後來我就想說也對，雖然清潔人員很辛苦，但是只要我願意做，工作是不分貴賤的，我把地掃得乾乾淨淨的讓人家使用，讓人家心情愉快，這也是我服務大眾的一份力量！

當我被歧視、被同事看不起的時候，我也鼓勵自己，只要我堅強，靠我自己的雙手，把份內事做好，不要管他們異樣的眼光呀！我就這樣堅持下去，後來我是想要服務大眾，想要在撒瑪黎雅協會做志工，為了輔導那些受害的婦女，我是他們的一面鏡子，我想要幫助他們。

我學會寬容、寬恕之愛，把過去的不如意、挫折、怨恨的心，通通放下，因為人生不會重來，過去就讓它過去，現在我想說多做一些對社會有意義的事，我希望外面意志消沉、外面住的人能夠鼓起勇氣站起來。我也呼籲各界愛心人士能夠給我們這些弱勢的婦女、弱勢的族群再生的機會，不要用那個異樣的眼光看待我們。

重生的希望

文 / 潔西卡

我於今年(2016年)5月16日(一)下午由台中醫院社工安排，以及社會局轉介，入住到「撒瑪黎雅婦女關懷協會」，心情忐忑不安，有些緊張，擔心這個地方是否能習慣？

因為父母已往生多年，未婚，沒有兄弟姐妹，一直是一個人生活！(經濟遭遇困難，流落街頭，最後只能住在網咖，因右邊臉頰長膿，血糖高達498，昏倒被緊急送醫，也差點因敗血症而死掉)後來發現協會像個大家庭，不但供應三餐、有熱水澡可洗，也可以免費就醫和爭取資源補助費及協助找工作，十分感激！

我兩年前受洗成為基督徒，每週日都有教會的兄弟姐妹們開車載送我們至雙十堂參加彌撒(天主教)，內心充滿平安喜樂，不再覺得孤單！

花時間安靜，它是尋求上主的時間；花時間關懷，它是助人的良機。雖然你可能接二連三遭遇失敗，還是要不斷嘗試，你終將戰勝。

分享你的恩賜，用你的心聆聽，做你渴望許久卻一直沒時間著手的事。在艱困途中確實需要一位朋友，不論你身在何處，都會發現陽光和雨水，而你必不再感到孤寂。每一個新的一天，我們都能有一個新的開始並能將夢想一一實現。

感謝協會的照顧，也感恩上主的安排！願上主與你同在！



潔西卡的自畫像 — 重新出發

她們的故事-話她畫她(小琳)



小蘭(圖右)，一位幽默風趣，有藝術天分，且做事「骨力」的阿美族婦女，因酗酒而失去工作。

在「藝術探索」課程中，老師引導學員，打破慣性，以平日不常用的左手作畫，小蘭畫出自己眼中心中的姊妹小琳(圖左)。

小琳因家暴而入住協會，有躁鬱症。肚中胎兒為第三胎，另二名幼子由社會局安置。

此作品中，小蘭雖然畫出了小琳的青春穿著及髮型，但在畫紙右方卻加上了綁著紅色緞帶的咖啡色稻草，象徵著枯老，認為小琳雖然年輕，卻愁眉深鎖，像已經枯乾的稻草般。希望她的煩惱可以少一點，思想積極樂觀些，才不會雖年輕卻顯蒼老。

作品會說話，小蘭疼惜祝福姊妹的心，溢滿畫作。

同是天涯淪落人，相逢何必曾相識

她們的故事-自畫像(阿楓)



阿楓，與前夫離異，育有一女，在沒有收入的情況下，來到協會。因有慢性精神疾病及輕度智能不足，初來協會的她非常害羞，總是低著頭、背對著他人講話，也不太與人打招呼，經過長時間的輔導與鼓勵，漸漸恢復自信並抬起頭來。

善良的她總是替別人著想，還會主動幫忙新入住的姊妹搬運行李、適應環境。工作雖然常被雇主辭退，但在協會內卻是手藝最好的姊妹。

這幅作品是以抽象形式呈現，作品以暗色系為主，作品中的「她」，留著一頭烏黑亮麗的長髮，嘴唇及耳朵則是以藍色為主要配色，阿楓認為藍色才是最能凸顯五官的顏色，有自己獨特的想法。

她們的故事-自畫像(阿娟)



阿娟，因患有慢性疾病，想找工作卻總是碰壁，有憂鬱症的她常常以自殺威脅家人，姊姊因受不了而報警將她趕出家門，無處可去的她經由警察的幫忙來到協會。

阿娟臉上總是掛著笑容，但缺少自信，憂鬱症常發作而與其他婦女產生衝突，目前轉至養護機構接受照顧。

這幅畫作中的「她」，臉部五官去掉了鼻子，因為她覺得自己的鼻子塌塌扁扁的難看，也下意識地傳達出她的缺乏自信。

利用蠟筆可堆疊上色的特性，阿娟把身上穿的衣服畫得非常立體感，臉部的皮膚用色也非常有水準。

課堂上的阿娟非常開心，繪畫似乎能夠讓她舒緩心情，讓身體放鬆。

她們的故事-自畫像(阿玲)



阿玲，因前夫外遇而離婚，又因照顧母親花光自身積蓄，加上弟弟因為財產問題而無情地將她趕出家門，透過區公所的協助，來到協會。

初來協會時，瘦高的她，因照顧媽媽而意外從樓梯上重摔下來，導致背部骨頭斷裂，又因家人及前夫的無情對待，有憂鬱症及自殺傾向，社工積極協助就醫，幫忙籌備資源買鐵衣給阿玲復健，並給予心理輔導。

逐漸的，阿玲開始能夠控制自己的情緒，也能包容其他婦女，對於自己的未來也很有方向，報考照服員的課程，想儘早獨立生活，未來也希望能夠回饋社會。

圖片中的「她」有著分裂的臉，每個區塊各有不同的顏色。她表示自己受到太多打擊，內心四分五裂，血紅色的眼睛，是因為自己對於家人的仇恨還沒有完全放下，但願意努力透過禱告來原諒，做回完整的自己。

我的家庭真可愛



凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

細數傷痕

文 / 社工 林岱靜

小宇剛到協會時，因車禍受傷而滿臉傷痕，年紀才三十初頭，卻彷彿已受盡滄桑，我心想與我同月同日生的女孩，但比我小幾歲，是遭遇了什麼不幸，為何會來到協會？而在問到家人時，小宇十分痛苦不想回想痛苦的過去而不願再提起。

之後從與她相處過程中得知她在台東出生，是阿美族原住民，從小父親對母親家暴，小宇曾阻止父親家暴行為，而被父親打罵，被前夫家暴兩年，兩年中結婚四次、離婚五次，最嚴重的一次家暴，因頭部被打到流血，才決心離開前夫。與現任男友居住苗栗，近期因發生車禍，車禍當時有吸毒及吃安眠藥，男友在某某醫院加護病房治療中，小宇車禍出院後無依無靠，至警局求助而來到協會。

小宇與前夫分分合合的情感糾葛，手腕上可見一道道傷痕，以自殺方式挽留情感及威脅前夫，長期於身心科門診接受治療，前夫在照顧小宇時曾有無力感而想放棄。

小宇入住協會常想和前夫聯繫，而前夫已表明不理會她，我們請小宇需堅定意志，別再眷戀過去，予以勸說切斷過往，重新開拓新人生，但小宇態度仍不明確，未堅定自立之意志。小宇常想著過往的事物，情緒受牽絆，無法專心工作，在上班第一天前晚酗酒造成身體不適向公司請假，而後因身體及心理因素常請假，失去了一份好的工作，小宇走不出過去的傷痛，生活漫無目的，心事重重，我開導、安慰、鼓勵著她，希望她擺脫依附他人的人生，讓自己活得更好，讓自己成為一個獨立自主的人，可是小宇不願改變，繼續往下沈淪，讓我十分不捨也很無奈，我想那處於傷痛深淵裡的人，如果明知有更好的道路，而她沒選擇這條路時，那一定是有些我們看不見的傷痕在影響著她。

在協會擔任社工已有一年的時間，有時感覺輔導案主同時，亦是在檢視及治療自己，如何讓案主脫離過去的環境，包括貧窮、無知、依賴等，在會談中切換不同角度，跳脫案主習慣的架構與思維，加入探問式談話，轉換不同的人、時、地，會不會有不同的故事發展和結果？從案主角度去同理及思維，晤談時使案主自我覺察體悟需要改變，並從生命經驗中學習成長，拋去過去的傷痛，拾起信心，做個浴火重生的鳳凰。

療癒 整裝 再出發

文 / 生輔員 盛仲

感謝 神奇妙的帶領與安排，使我有機會接觸慈善撒瑪黎雅協會，並且成為同工。日子真是飛快，轉眼之間到職已滿月了！

慈善撒瑪黎雅協會的工作環境對我來說是個全新的經驗與學習，雖然我過去在醫院的工作不乏接觸病患的機會，然而卻全然不同於協會所接待的傷患們。我們的婦女是一群孤單、無助、獨自面對困境，亟待有人對她們伸出援手的弱勢心靈傷患，是一群常見卻也常被忽略或遺忘的待援者。面對這樣的族群時才深深體會，在這個環境中我看見並體驗了 神的愛與智慧。

雖然我們的經費並不富裕，但是，生活非但不缺乏，並且豐盛有餘。神的供應來自各方，源源不絕。是的，這是個”多人吃飽還有餘”的祝福，正如祂賞賜給僕人們的基督之愛，充滿包容、體諒、寬恕、醫治與接納。雖然到任的日子不多，不過所經歷的種種卻讓我有不少深刻的體會與學習，包括更進一步的認識自己，察覺自己需要更多來自天父的愛心，也缺乏耐心。我需要更多的智慧，好知道如何有效的完成被託付的事，使姊妹們更得幫助。同時透過與婦女們的互動，我也深感人性的軟弱與再教育的重要，而且深信這就是協會的宗旨，也就是在為這些受傷的婦女們提供療癒的同時，也為她們提升自己，學會常懷對 神對人的感恩的心；學會用謹慎、穩重的態度處世；學會用善良、同理心、寬恕...待人並重新裝備，好使大家有再次出發、重返人群、面對社會之日，不再重蹈覆轍，並且充滿自信。

短短可數之日，卻有很多道不盡的受益。對此，我滿心感謝，除了繼續努力之外，也將懷著達成協會宗旨的使命感，與大家一起努力，幫助每一位在此療癒的婦女們，整裝蓄勢-以備再出發。



凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



逆境中的那朵花

文 / 實習生 江玉婷

實習前對於協會的認識很少，只知道是在做服務女性街友的機構，自從實習後才更明白不只有街友才是最主要的服務對象，那些無家可歸、家暴、受虐、失業等婦女也是機構所服務的族群，從來沒有接觸或參觀過這麼特別的安置性機構，以傳統社會女性在社會的地位十分低落，很少會去特別關注在女性身上，是撒瑪黎雅讓我了解女性的身影是可以備受注目的，在遇到困難同時還有一個地方可以棲息，賦予關愛及關心！

實習過程可以看到接案到結案的整個過程，讓我印象特別深刻的是小琳(化名)，身懷六甲的她每天心情起伏都很大，一下子很焦慮一下子又會安撫自己，最擔心的還是在機構外的兩位孩子及男友，明明知道自己擔心那麼多都是在嚇自己，但總是擺脫不了當下的情緒，協會因此提供了許多手工技藝，學習串珠撫平焦慮的心情，且每週都會有課程活動的參與，其中讓我最有印象的是自我探索課程，老師會使用繪畫的方式讓婦女自由發揮，從畫中就能了解婦女當下的心情或者過去的經驗，對我來說像是個藝術治療，治療著過去的傷痛或現在的煩惱，透過分享讓婦女之間更熟識對方。而小琳有次的畫作只使用黑色蠟筆一直畫螺旋線條，老師看到後立即發現小琳現在一定有煩惱，再從上課的不專注的程度也可以發現，果然小琳在為男友的案件在擔心，細心的觀察可以慢慢地去改變，每個課程有其目的性及成效性，協助婦女自我認識到自主需要一段時間，最重要的是陪伴。

小琳開始會為肚子裡的孩子著想，想要趕快找到工作存一些錢後自行在外租屋，有能力後兩個孩子也會有機會回到身邊，而且還要養肚子裡的孩子要勇敢，在我接觸她到現在第一次有種感動的心情，就像人家常說的：「為母則強！」讓我想起了我自身的家庭，我是在單親家庭長大的孩子，從小看母親辛苦扶養我們長大，都是用意志力在撐起整個家庭，在我眼中小琳和母親就像朵在逆境中求生存的花，在旁人的鼓勵澆水更堅強，許多來協會或者很堅強、勇敢活出自我的婦女都是一朵不畏寒風的花，更在越艱辛的環境下綻開那耀眼的色彩，不再是讓外界環境影響自己的生命，而是自己選擇要在哪種環境下生長。花代表的不只女人的容貌，也是看出一個女人的價值。

助「人」

文 / 社工 朱韻如

每逢特別節日，協會都會邀請畢業的婦女回來團聚，有一位婦女安置在大里的機構，若人力方面許可，我們都會載她回來團聚。「今天她坐在妳後面，有一種…說不出來的感覺，好像很放鬆。」幾次跟著我去的志工－李東穎這麼說。

那是第二次騎機車載她回來參加活動－中秋活動：手工蛋黃酥。第一次時，她抱得緊緊的，這一次，則是輕輕地抱著我，即使我煞車得有點急、按了喇叭，她依然安穩地坐在後面，沒有被嚇到或緊張的反應，我擔心她是睡著，一直找話聊，但她並沒有睡著，很高興地聊天。

活動進行一半時，正逢協會工作人員去市場載菜回來，她就熱心的巡視所有物品，看到需要先冰、先處理的，馬上就處理，我一面做著活動紀錄，一面像她的小孩一樣被「喚來喚去」，一下被喚去拿塑膠袋給她裝東西、一下被喚去幫忙開冰箱、一下被喚去說要教我怎麼切、煮花枝，雖然我一直說，晚點課程結束後，大家都會一起幫忙整理，但她仍不斷問：「菜不用冰真的沒關係嗎？」她很擔心菜壞掉，大家會沒得吃。

我們之間的互動，常常是這樣，平常她看我像小孩，而當有事情需要討論、解釋時，她信任我的樣子，就好像我是她的監護人。

這些互動，志工－李東穎有時會看到，他有感而發寫道：「有一份特殊的情感，可以從社工與婦女之間的互動看得出來；有一份牽絆，是因為我們都希望能有愛與被愛的原因。婦女對於社工的信任、安心，社工無私奉獻的陪伴著婦女，也從中彼此認識學習。在一旁的我，卻看見有一種無形的情感，是無法言喻的。就如同母女般的深厚，也醞釀著另一種的肯定及知心。」

對我來說，社工的助「人」工作，不僅是幫助他人，也是面對自己課題的契機。

對於「喚來喚去」，要學習去看見她的善意－居然想到我可能不會煮花枝，特地教我怎麼切跟煮；對於團體生活要求的紀律，例如：不能開工作人員使用的大冰箱、櫃子的資源不能自取等（雖然她並不住這裡，但是記得這裡的規定，且依然遵守，所以她才叫我幫忙開冰箱、拿東西），也要不怕麻煩地執行。

「願我們的主耶穌基督，和那愛我們，並開恩將永遠的安慰和美好的希望賜與我們的父天主，鼓勵你們的心，並在各種善工善言上，堅固你們。」(得後 2：16-3：5)



珍惜 知足

文 / 實習生 謝佳恩

在實習的日子裡內，我最喜歡與婦女一邊做手工項鍊，一邊聊天交流，雖然並不是正式會談，但是藉由聊天的方式，我能慢慢知道每位婦女內心對於未來的憧憬或是當下的想法，並給予一些建議，婦女因為社會經歷較多，也常會與我分享人生的道理，不知不覺也讓我學習到很多，我想，每個人都有值得學習的地方，儘管婦女目前離獨立自主還有段時間，但是我在這兩個月內看到她們慢慢進步，儘管每一步都踏得比別人辛苦，但是她們願意吃苦耐勞。

陪伴婦女的過程中，有開心、擔憂，擔憂的是她們年紀已大，找工作非常不容易，開心的是她們不怕困難，步步的堅定。雖然，我和婦女們年齡的差距很大，每位姊姊幾乎都能夠當我母親了，剛開始來到協會實習的時候，我害怕婦女不願意與我互動，怕她們覺得我年紀太小，怎麼能夠幫助她們，不過這個想法在我第一天實習就打破了。

這段日子裡，我不斷的鼓勵她們，不要因為一時的跌倒就對自己的人生失望，要靠自己的力量爬起來，偶爾會出現婦女心情低落、哭泣的時候，我知道，那是因為內心的傷口又痛了，每位婦女都有背後的辛酸歷程，社工能做的就是協助她們站起來，從婦女的健康管理以及就業的媒合，各個環節都是必須環環相扣，很感謝協會在這兩個多月內給我的各種成長，包含教育我「不能挑食！」很特別吧！因為協會主要服務的對象是以女性遊民為主，協會塑造一個家的概念，給來到協會的婦女有個溫暖的歸屬，用餐時也是社工與婦女一同用餐，如果我在她們面前浪費食物，她們內心一定多少會有不好的感受，所以執行長特別規定不能浪費食物，要珍惜上天給我們的任何食糧，飯前都要禱告。其實，還沒實習前，我算是個挑嘴的人，遇到不喜歡的食物都不曾嘗試，但是來到協會之後，我也能夠「嘗試」一些我沒吃過的菜，不浪費食物，我覺得對我而言這是個很大的進步，以後我也會繼續抱持著珍惜且知足的態度。



折翼天使的重生

文 / 社工 黃雅萱

2016年6月，我從靜宜大學社工系畢業，並於7月順利至撒瑪黎雅婦女關懷協會擔任社工員一職。經過了數月的「實戰」，心裡有一些感觸想跟大家分享…

小美，是我第一個經手的個案。之前從事網拍事業，累積了一筆積蓄，不料後來母親生病，小美用盡心力與財力去照顧，在照顧過程中，自己的身體也漸漸出現問題。母親控制慾很強，常常以自傷威脅，導致小美衍伸出厭食、失眠、易焦慮等症狀。前些日子，小美為了擦被母親弄髒的地板，不小心從三樓跌至二樓，造成脊椎骨折兩節，腰部挫傷。積蓄已被母親花完，沒有錢可以作立即性的治療，弟弟又很狠心的把小美趕出租屋處，只願意照顧媽媽一人。一無所有且全身病痛的小美，輾轉來到了撒瑪黎雅。

小美來到協會後，我明白最要緊的事，就是讓她趕緊就醫，除了身心科就診外，也詢問骨科醫師脊椎骨折該如何處理。醫生給了兩條路：穿鐵衣，不然就是開刀。可是醫生都不太敢開脊椎刀，那裡神經太複雜，術後癱瘓機率很高。經過幾日的思量，最後跟醫生回覆還是穿鐵衣治療好了。可是鐵衣的價格十分昂貴，目前小美身無分文，只好尋求合適的補助協助。

資源連結，在學校課本裡都很簡單的帶過，實際操作起來卻是如此的困難。急難救助金分為馬上關懷與一般性急難救助金，兩者的審核資格不同。醫療體系的某某單位補助，通常只補助門診或住院費用，很少人為了輔具而申請。某某基金會原本願意提供協助，後來卻沒下文，不了了之。多條路同時進行，我想，天父總會為我們開一條路吧？

終於在七月底，一般性急難救助金審核通過，我們滿心歡喜地趕緊釘製鐵衣。八月一日廠商送鐵衣至協會，讓小美如獲重生，腰能夠挺直，肢體動作轉換也不用那麼費力及疼痛。解除病痛危機後的小美，突然思考正向積極，跟我提議報考照顧服務員的課程，想趕緊儲備能量為社會奉獻一點心力。目前小美照服員課程結訓，順利拿到證照，許多照護機構想聘用她，我們很開心她能在這麼短的時間內重生。

在助人工作中，我們遲早要有些痛苦的發覺：原來我們並沒有能力幫助別人，我們只能陪伴支持身處困境的他者。原來我們的陪伴支持，能否幫助他人脫困的關鍵不是我們之間的專業關係，也不是我們的專業能力、學問、地位、聰明、財富、名聲，而是他者的自覺、行動選擇。原來我們只能提醒自己，在自以為助人的時候謙卑地、誠懇地與人互動，分享我們的看見和信心(文字引用自陶蕃瀛)。

我的社會工作之路才剛啟程，我相信未來會佈滿荊棘，更多與個案人際互動的挑戰在等著我，但我也相信事情終究會迎刃而解，我們可以一起度過低潮、一起腦力激盪規劃人生。感謝協會願意給我這個機會為天主做工、感謝同事們願意協助教導我、感謝婦女出現在我的生命中，讓我有更多的學習。



物資捐助恩人

105 年 1 月 1 日至 105 年 11 月 30 日

台中天德宮/十件女性保暖外套；吳愛玲/牙膏、洗面乳一批；靖心工坊/手工皂一批；黃天麒/腳踏車兩輛；財團法人佛光山慈悲社會福利基金會/暖暖包 120 個、輕便雨衣 100 件、單人被單 15 條、單人床包 15 條；傅譯賢/SONY E2363 行動電話一台及 8G 記憶卡；王貴姬/成人牙膏 3 條及透明環保水杯 3 個；林國寅/ PS2 鍵盤乙台；楊勝傑、蔡侑宸、賴壽昌、簡榮昌、藍長露/物資一批；明成生技有限公司/日用品一批；歡樂派食品有限公司/12 人份慶生餐點；主惠實業股份有限公司/玉米油 45 罐、甘甜麻油 12 罐、調和香油 6 罐；遇見好玩劉佩珊/聖像一批；鍾清龍/耳溫槍+專用耳套一批；呂先生/上豪電子鍋一個；金盛世紙業有限公司陳小姐/倍潔雅抽取式衛生紙六箱；リ味館老闆鄭凱全先生/海鮮粥十碗；水澤鮮活調飲豐原水源店/義賣用飲料一百杯；晴空手作皂/手工皂一批；財團法人全聯慶祥慈善事業基金會/禮券六萬元及中秋月餅 15 盒；洪志昇/長榮桂冠中秋月餅 20 盒；蕭月華/中秋月餅 15 盒；大智阿華 賴榮華/壽司 50 盒；東興市場愛心攤販/蔬果供應；主惠實業股份有限公司/玉米油 24 罐、麻油 6 罐、香油 3 罐；台中太平聖興堂/物資一批；陳桂靜/伊甸餐盒一批；廖鈴美的朋友們/伊甸餐盒一批；臺灣中油股份有限公司/伊甸餐盒一批；劉先生/影印機一台；紅十字會食物銀行/物資數批；互愛食物銀行/物資數批；安得烈食物銀行/物資數批；堂本麵包/麵包數批；維他露基金會/物資一批。

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

愛心捐款芳名錄

104 年 12 月 1 日至 105 年 11 月 30 日

165 元/許淑珍；400 元/郭文邦；500 元/陳秋雅、吳小姐、余安雯、林育鑑、吳巧治、周聯聲、吳進義；600 元/王貴姬、陳進財、師邦洲、林淑真 700 元/師邦振；800 元/張小姐、邱博信、張有忠、黃雲珍、蔡美蓮、游照美、林清玄、蕭德蘭、楊雅玲；1,000 元/楊慧貞、林泓錫、張士文、林敏智、張美蓮、金石山銀樓、聶大煒、聶睿儀、許振乾、許國英、孫佩華、林明殿、張瑜蘭、鍾惠怡、廖錦雲、陳敏慧、單寶蕙、林博文、江素貞、邱富慈、陳盡足、劉素蕎、許滿妹、馬潔瑩、梁文菁、陳信利、劉珮君、黃彥智、劉孟婷、劉韋伶、陳美紗、吳信彥、顏秀雲、張林靜靜、李淑勤、徐月雲、翟毓鴻、黃文宏；1,200 元/鍾佳維、無名氏、徐信正張玉玫、林智韋、陳桂花、陳黛芬；1,500 元/謝玉玲；1,600 元/蔡媚伊、蔡豐全；1,800 元/吳佳甄、周靜智；2,000 元/鄭小姐、錢傳勤、劉宇庭、蔡熙、翁清郎、春豐文創有限公司、張慈惠、楊谷葉梅、文山工業社、賴秉慧、曾莉玲、熊珞琍、徐凱強、陳雪櫻、張淑芬、盧秋生、高結秋、陳琮翰、董建宏；2,200 元/趙庭；2,400 元/李運卿、謝淑媛、蕭宇欣、李美玲、張巧珍、王慧琪、童凱君、蔡孟臻/蔡宛庭、楊曼華、李政穎、林麗足、蕭永興、余淑如、莊美萍、黃瑄樺；2,500 元/張人文；2,600 元/東榮教會主日學；3,000 元/啓鉅金屬門窗有限公司、陳熙真、陳麗娟、曹逸芬、施坤育、劉羅錦蘭、嚴春美、李恒志、蔡曼玲、柯宜芝；3,200 元/藍郁璇；3,600 元/蕭婷霏；4,000 元/賴正彥；4,500 元/王林秀花、邱貴君、李孝芬、林宜鴻；5,000 元/周才華、洪寶貴、聯誠鐵材有限公司、陳紫薇、林宜良、余江文；5,500 元/師孝帆；5,107 元/清水國小；6,000 元/亞洲波卡台灣中心、羅婉兒、許智雄、戴慧茹、林裕民、朱昱旻、鍾雅琄、廖惠君、江雨苓、董玉鳳；6,500 元/楊居平；7,200 元/樸益國際有限公司；9,000 元/劉美君、張永昌；10,000 元/曉明女中、吳寶田、陳道欣、副總統陳建仁夫婦、銖鑫閣業有限公司、吳珮甄、台中市國際蘭馨交流協會、林金素、游茂源、王美玉、張淑芬；11,000 元/蘇浪嶼、黃美珠；12,000 元/民主進步黨、讓愛自由讀書會、曲正、邱良慈、林瑛玉、方孝鼎、蔣麗華、黃秋芬、劉芬芳、林張雅玲、陳秉楠、陳慧芬、盧彥文、楊珊珊、賴鳳仙、吳經民；12,800 元/台中市私立一安堂幼兒園；19,000 元/何可馨；20,000 元/吳秋賢、行政院臺中市政府副市長潘文忠、建銘營造股份有限公司、；21,000 元/台中市佛教自生遍在學會；22,000 元/師邦家；24,000 元/胡鈺慕；30,000 元/中華民國婦女會總會、西區女獅子會；35,000 元/邱淑娟；40,000 元/財團法人全聯慶祥慈善基金會、彭成隆；50,000 元/雷強投資股份有限公司；68,557 元/楊麗蘋；80,000 元/臺中市長林佳龍；100,000 元/主惠實業股份有限公司；208,900 元/財團法人薛伯輝基金會。

(以上捐款明細不包括會員入會費及常年會費)

所有的捐款本會均開立正式收據，收據依法可扣抵所得稅。

由於您的贊助，使我們的服務更加完美！如有刊登錯誤，敬請來電指正。



凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

天使恩人



陳建仁副總統到訪



光啟社團隊來拍攝 OH MY GOD 節目

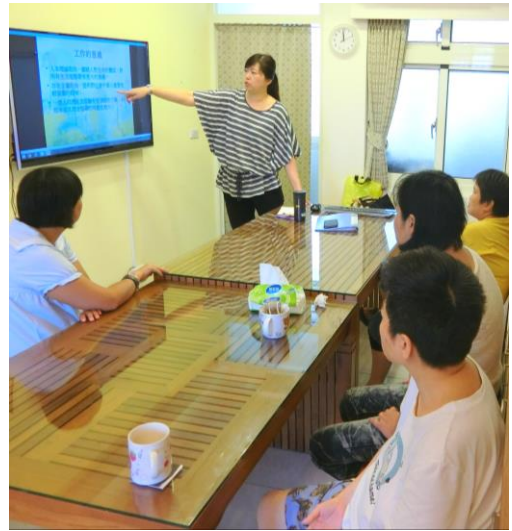


天主教會台中教區主教 蘇耀文 以慈悲巴士送物資來探訪

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



編結教學-錦秀老師



就業促進-美君老師



藝術探索-凱強老師



儀態重塑-富慈老師



指甲彩繪-宜芝老師



葉脈書籤-榮華老師

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



烘焙-雨芹老師



義賣捐物-補給站樂器行



中餐製作-淑美老師



春豐及樸益公司、善立基金會等來訪



受邀至上立汽車公司介紹本會



受邀至群喜汽車公司介紹本會

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



台北西區女獅子會來關心姊妹



崇友基金會為本會辦理洗車募款活動



全聯慶祥基金會捐贈中秋月餅



國際蘭馨會到訪



中華民國婦女總會陳素燕理事等來訪

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

銀行 信用卡刷卡授權書

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 信用卡刷卡授權書			
姓名		性別	☐ 女 ☐ 男
出生日期	民國 年 月 日		
通訊地址			
聯絡電話		手機	
e-mail			
捐款人 信用卡資料			
發卡銀行			
信用卡號			
信用卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡		
有效日期	/ ~ / (月 / 年)		
刷卡日期			
金額	☐ 200 ☐ 500 ☐ 1000 ☐ 其他_____		
扣款方式	☐ 每月定期 ☐ 單次 ☐ 其他_____		
收據寄送	☐ 每月寄送 ☐ 年寄 ☐ 其他_____		
持卡人簽名			
民國 年 月 日			
捐款日期自 年 月起，直到通知取消或變更授權為止。 欲停止捐助時懇請來電告知我們，感謝您的愛心與支持。 填妥本授權書後，請傳真或寄至「社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會」收。 地址：40647 臺中市東山路一段 146 巷 4 弄 6 號 電話：04-24370253 傳真：04-24370593 信箱：803women@gmail.com			

每日 7 元的涓滴累積，您可以成為我們的愛心天使
請不吝以每月 200 元的小額定捐來支持我們

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)

郵局 直接轉帳付款授權書

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 直接轉帳付款授權書

立授權書人 _____ 授權社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會將捐款帳款，委由郵局自立授權書人在郵局開立之存款帳戶直接轉帳付款，惟當帳戶餘額不足支付帳款時，不予轉帳。立授權書人同意撤銷本授權行為時，須以書面通知社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會並轉知郵局。

(授權人同意於郵局直接轉帳金額與應繳帳款金額不符時，自行向社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會查詢理清，概與郵局無涉。)

此致 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

填表日期： 年 月 日

立 授 權 書 人	姓 名		連絡 電話	(0)
	行動電話			(H)
	地 址			
	E-Mail		身分證 統一編號	
	請在□內打✓，並填入帳號		立授權書人簽章	
	☐ 存簿立帳局號：□□□□□□-□ (個人戶限用存簿儲金帳戶) ☐ 存簿儲金帳號：□□□□□□-□ ☐ 劃撥儲金帳戶：□□□□□□□□ (以立授權書人本人帳戶為限)		本授權書係由帳戶本人簽署	
*扣款方式(請勾選) 1. ☐ 單次 ☐ 每個月一次 2. 金額 ☐ 200 ☐ 500 ☐ 1,000 ☐ 其他：_____ 3. 收據 ☐ 每月寄送 ☐ 年寄 ☐ 其他：_____ 填妥本授權書後，請傳真或寄至： 戶名： <u>社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會</u> 地址： <u>40647 臺中市東山路一段146巷4弄6號</u> 電話： <u>04-2437-0253</u> 傳真： <u>04-2437-0593</u>			以下由社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會審核簽章 經辦： 主管：	

每日 7 元的涓滴累積，您可以成為我們的愛心天使
請不吝以每月 200 元的小額定捐來支持我們

凡勞苦和負重擔的，到我跟前來，我要使你們安息(瑪 11：28)



慈善撒瑪黎雅

