

This file has been cleaned of potential threats.

If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.

15527e76a5440e4ab5fa6deed5d14c0300215986713ecaf6853305c0d01f40ab

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

Good Samaritan Women Concerns Association no.34 2019.1.10

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 會刊 2019 年 1 月第 34 期

慈善撒瑪黎雅



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

Women Helping One Another to Wholeness

出版 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

發行 | 吳經民

編輯 | 楊麗蘋

網站 | www.gswc.org.tw

信箱 | 803women@gmail.com

電話 | 04-2437-0253 傳真：04-2437-0593

地址 | 台中市北屯區東山路一段 146 巷 4 弄 6 號

服務 | 星期一~星期五、上午 9:00~下午 5:00

聯絡 | 楊麗蘋、林岱靜、王怡萍、廖宗琳

捐款 | 郵政劃撥帳號：22557357

戶名 | 社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

立案 | 內社第 205361 號函



本期內容

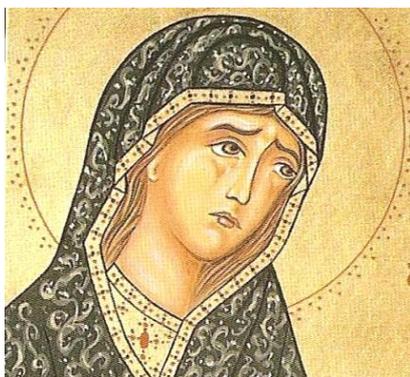
P3	走過15年
P4	社會裡的無家者
P7	我的世界
P8	被火紋身
P9	我願意長大
P10	姊妹的信函
P13	浴火鳳凰
P14	服務及活動
P16	生命幽谷的畫
P18	實習生眼中的姊妹側寫-小蘭
P20	實習生眼中的姊妹側寫-婷婷
P22	天使恩人
P21	愛心捐款芳名錄
P22	天使恩人
P27	銀行信用卡刷卡授權書



走過 15 年

「撒瑪黎雅婦女協會」於 2003 年服務迄今，已走過 15 個年頭，感謝天主賜下滿滿恩寵，家園的服務穩定開展，秉持服務「特殊境遇」弱勢婦女的理念，目前協會有了三個據點，分別以天主教聖女為主保，一方面效法聖女的德能，另一方面請聖女代禱，求主護祐所有弱勢婦女都能再度展翼，自由翱翔。

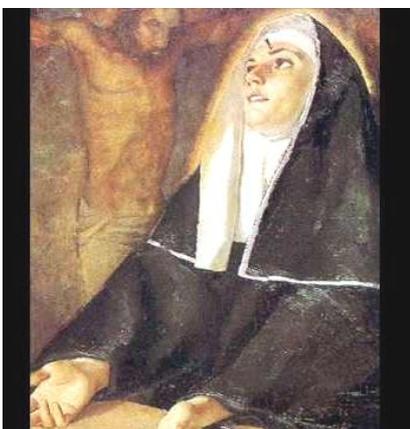
三個據點的服務內容如下：



曼妮家園-
無家可歸婦女庇護安置服務。

提供無家可歸婦女：
庇護安置、身心療癒、就業促進、
心理輔導、資源連結等服務。

位址：本會會址所在。



麗達家園-
家暴婦女中長期庇護安置服務。

提供受暴婦女及其隨行子女：
庇護安置、親子充權、法律服務、
理財規劃、輔導諮商等服務。

位址：台中市東區(地址保密)。



德蘭Ω工坊：
經濟弱勢婦女就業前準備工坊。

提供經濟弱勢婦女：
手作學習、職能培力、就業探索、
行銷技巧等服務。

位址：台中市衛道路 185 號 2 樓。

社會裡的無家者

撒瑪黎雅是全台唯一服務女性無家者的協會。服務對象包含：受暴、受虐、重病、精障等特殊境遇的姊妹們。

女性天生有著愛家顧家的美好特質，但也就是這特質，使得許多姊妹隱忍暴力多年、遷就婚姻當中的不幸，

含辛茹苦把孩子拉拔成人，終於可以較無牽掛的離開暴力環境時，自己卻已是一無所有的中老年人，在「哀莫大於心死」的不堪中流落街頭，甚至再度陷入另一個弱肉強食的悲慘境遇中！

貧窮使人無法獲取基本生活的滿足，而精障與智障的先天弱勢，又是另一個因著立足點不平等而產生的必然貧窮！

曾經有一位精障姊妹的家屬說：「我不是不願意幫助她，是沒辦法再繼續幫。我們也成家立業了，有自己的家庭要負擔開銷，實在沒辦法再繼續照顧她啊！」

因著各種原因，姐妹們離開家庭後，只能獨自生活。在沒有穩定收入的狀況下，繳不出房租而被迫生活在街頭，遭遇更大傷害。有姊妹無奈地說道：「棍子放在身旁也沒有用，畢竟男人力氣大啊！」

舉牌或工地粗工，這種領現的工作，是無家者的首選，但是這種高勞力的工作，姊妹們很難負荷，只能另外尋找清潔或洗碗等工作。但是有些姊妹連這樣的工作機會都沒有，她們因為表達能力較差，沒有妥善的應對進退或是整潔的外表，根本沒有雇主願意雇用她們。這些求職的困境，往往是社會大眾所不了解的。



本會姊妹的自畫像

社會的刻板印象多是：「好手好腳的，在台灣怎麼可能找不到工作…？」因著不瞭解而產生的誤解，是我們很難去倡導無家者權益的因素之一。人活著就有基本的生存權，女性無家者的困境更是需要被重視與協助的。

「撒瑪黎雅」的服務已邁入第十六年。根據過往服務的經驗，姊妹們其實只是需要一個「家」，一個可以遮風避雨、安心休憩、抵擋暴力的歇腳處。當她們獲得足夠的協助、支持、關愛、療癒…，願意重新接納他人和自己時，身體健康者多半都有能力尋找到一份有勞健保的穩定工作，可以儲蓄租屋，重新自立。沒有工作能力的姊妹，協會也會盡量協助她們做鑑定，為她們申請各種福利，安排好往後可入住的養護機構，避免姊妹們重返街頭受苦。

協會提供全年無休的全人照顧。我們重視用餐共融的時間，會一起飯前禱，引導姊妹們學習感恩，彼此關懷。

有些姊妹因重病住院，出院時家人無力接回，陪同就醫與健康維護成為我們重要的服務項目。健康檢查，可以協助姊妹們了解自己身體的狀況。回診拿藥，督促姊妹們穩定的接受治療，病情得到控制。住院療養，工作人員也會定期去醫院探望關懷。

當身心逐漸安定復原，就可以開始求職的準備。協會為姊妹辦理一系列就業促進的課程，希望姊妹們能減少職場上的挫敗。社工們也提供很多的晤談，協助姊妹釐清自己的職業取向；求職過程中，給予面試演練，提醒話術技巧；實際就業後，社工也會至工作現場關心，適時地做老闆與姊妹的溝通橋樑。

因著資源有限，社工也必須積極尋求各方面的資源連結。有姊妹因為嚴重燒燙傷，換藥植皮需要龐大醫藥費用，社工想方設法向慈善團體申請經費來協助就醫。陪同姊妹到新的醫療院所就診時，社工會遞名片並做協會簡介，爭取減免掛號費或降低醫療支出。食物銀行能提供部分物資，補足協會熱食短缺的部份。姊妹們如果求職遇到友善的雇主，社工都會記錄，將就業資源留給以後的姊妹使用。志工，更是我們提供服務過程中，不可或缺的幫手。感謝天主的安排，目前已有了一批持續關心協會的志工，不管是出錢或出力，我們都感恩在心頭，期待未來能有更多的志工天使，關注這些弱勢的女性朋友。

德雷莎修女說：「最大的貧窮是孤單與沒人愛。」無家者是窮人中的窮人，他們不但是經濟上的弱勢，更是心靈上的弱勢，面對這樣的「貧窮」，我們怎能忍心棄他們於不顧呢？



我們的家人



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

我的世界



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

被火紋身 文/小怡

我是個失婚又失業的中年婦女，因意外導致身體 25% 燒燙傷而住進加護病房一個多月。在住院期間，我每天都得要忍受身體的痛楚，我想大多數人都知道一點點的燙傷都會讓人覺得疼痛難當，更何況我的燒傷面積並不算小，那時我好幾次都有不想活下去的念頭，除了身體的痛，更讓我放棄求生念頭的是一我沒有家可回，也沒有家人可做為我的後盾，這使得我心中惶惶不安，日夜都擔心著，即便是醫好了身上的傷，但出院後我該何去何從？難道我會就此流落街頭嗎？

這樣的身心煎熬、折磨著應該要好好專心養傷的我。所幸我的擔憂，被醫院裡的社工察覺了，她很用心的替我找出院後可以讓我住的地方，起初我不抱任何希望，因為我沒有錢，沒有家人可做後續援助，這樣的情況下，有哪裡會願意收留我呢？

我就帶著忐忑不安的心情來到「撒瑪黎雅」，其實剛出院我身上還帶著植皮手術後的傷口，連走路都是個問題，也同時害怕著協會會不會看到我行動不便而拒絕收留我。但事實證明，是我多想了，協會不僅收留了我，給了我一個遮風避雨的地方，也讓我三餐得以溫飽，連我原本封閉的心也在每個人給我的溫暖關懷之下，漸漸被打開了。

協會裡的社工看我走路不方便，主動去幫我借拐杖讓我使用，不僅如此，還不辭辛勞的每天帶著我去醫院換藥，同住的姐妹們也都願意幫忙我的日常瑣事，這一切的一切，令我覺得人間原來還有溫暖的角落在，我真的滿滿的感激與感動。

在大家的幫助之下，我慢慢的痊癒了，現在已進到了復健的階段，我相信我一定會好起來的，不管是身體或心理，期待自己將來也能成為有能力扶別人一把的人，把這份愛與關心繼續傳出去。



本會團體創作-界線

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

我願意長大

文/阿華

剛開始住在撒瑪黎雅，不太配合管理，但感謝執行長，還肯讓我在那邊洗澡吃飯，我在外面，睡在地上將近一個星期，常有蟑螂跑到我手上，以及蚊蟲的叮咬，日子並不好過，因為肋骨斷了六七根，無法平躺睡覺，就這樣睡睡醒醒，感謝天主教的教友，裡頭有協會理事長夫人、修女及執行長一直關心我生活的狀況，後來我想通了，到一個環境，要配合那裡的制度及管理，因為肋骨斷掉的原由，無法一覺到天亮，會吵夜管人員的休息時間，社工們開會的結果，讓我繼續住在撒瑪黎雅但必須簽署約定，要我早上 7 點才能起床，我答應了，在療傷的這段時間裡頭，真的很感謝執行長及社工，還有一位實習生，陪我到中國醫藥學院就診。

我的社工是岱靜，住在協會這段時間裡頭，發現他很認真地服務撒瑪黎雅的婦女，她很有愛心，對工作也熱忱，常常都加班到很晚，我都會催促她趕緊下班回家，當我在抱怨婦女的時候，她會用很柔和的口氣告訴我那婦女不是故意的，她也不願意這樣。我的氣就消了。

住在協會一段時間後，因為外傷也差不多好了，我就開始找工作，再度開始上班。

撒瑪黎雅收容了將近 10 位的婦女，有來自各種不同的環境，每個人都有他的故事，迫不得已才會到協會來，有的人感謝能在這樣的環境裡還有地方住宿，有的人因為害怕所以整天都在抱怨，感謝社工的耐心、愛心，適時的幫助我們教導我們，使我們有個暫時歇息的地方，能再找到工作回歸社會，也有溫暖的一面，有些人捐物資給弱勢的我們，有些人安撫我們的情緒，有些人默默的工作只為了幫助我們這些弱勢團體，真的很感謝，我愛那些幫助我們的人，謝謝。



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

姊妹的信函

我來到婦女關懷協會也有快2年了。我在協會讓我
很有一個溫暖的家。有執行長和社工的關心。也幫我們
就來找工作。在協會這段時間讓我覺得很感恩。感謝主
我目前有工作也做得很開心。忘了自我介紹我是了更生
人而且我目前是假釋期間。還2年外要到觀護人室報到。
我目前14天就到觀護人室報到。就是要讓觀護人知道我
這14天的所有行程。生活起居。

我目前還住在婦女協會。住在這裡所有住、吃、用、可。
什麼都有。但是這裡不能久住。因為我有工作。我也很想
多存一些錢。可以到外面租房。獨立。靠自己工作
養活自己。然後有空再回來協會看看。執行長、社工、晚
班的老師們。因為協會是我可娘家永遠的娘家。

Most of all... I want to thank is Samaritan
Samaritan women concerns, Rosa Yang and
all women concerns at Samaritan. Thanks
so much to all of them. The love and care
for me. God will always put light on them.
The care and help me so much. They always
companion me hospital in and out. The first time
after all these 27 years I stay in Taiwan,
I meet people that care for me as the own
sister. They are like family to me. Even help
me to go back to South Africa. They help me
and put me back to care of my mother. Not
for the help of Samaritan, I don't know
where would I be today. The love and power
God give to Samaritan women concerns to open
the door for me. The warm love and care
they give me, I'll never forget. Thank you



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

麗穎如：

NO. & DATE _____

謝謝妳給了我一個家，一份無私的愛，更給了我一個認識上帝的契機。不知道有多久沒有一盞等著我回家的燈，不知道有多久沒有人關心我的想法和身體了。那份孤單與无助，都在妳們的愛與關懷之下消失了。謝謝妳們讓我這知道愛依然存在。溫暖依舊在人間。每天回家時看到窗內那盞昏黃的燈，我就知道我回家了。那份溫馨那份幸福，讓我也快樂。

你們還有太多的責任和負擔在肩上。希望大家都能夠瞭解與知道你們的所做所為是那樣的無私那樣的奉獻。如果成就不張時，請妳別氣餒。上帝給了我們許多的試煉與磨難，就是要我們長大。祂早已安排我們該行的道路。雖然剝中來不斷，風雨不停，但總會到達目的地的那吧？！

我是個快樂的人，也是個打不倒的人，總是覺得明天會更好。沒有過不去的關卡，只有過不去的自己。我也知道我的脾氣不好，但我有一顆柔軟和檢討自己的心。希望我能更進步，更懂得寬恕、忍耐和愛。最後還是謝謝妳，給我一個溫暖的家，給了我幸福，給了我一個天上的君王。



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)



善
惠

親愛的執行長：

感謝您在我走投無路時，伸開您的雙手揣開心胸接納我入住協會。那時正好是我對社會生活、人性，都喪失了信心，也順便覺得天地之間好像沒有我可容身之處，人情冷莫淡然無視。但協會卻伸出援手給溫暖而不致於令我漂游四處、無歸處、無信心、無生存意義、無目標。因協會的關係使我重新有光明希望、有意義、有目標的讓我重啟我的人生邁向光明康莊大道。

我不擅表達我的內心，也不善言詞，文詞也不好。但這封信裡卻是我誠心、誠意，滿懷感恩之心情所寫的感謝信。我何其幸運能入住協會接觸到天主耶穌、聖母、天父這些教條、信仰、教義等。使我心靈更加祥和、平穩，安詳、溫暖有信心，突破重負黑暗邁向光明世界。也因此我明白我可以將我的一切都交托給天主一切順服天主的引導，不管我有多軟弱天主的恩典都夠我用。祂永遠都不會捨棄我也永遠陪伴在我心裡身邊。因此我想清楚了而決定受洗讓我更能親近天主而跟隨其身旁。

執行長，我在這世上可說是無父無母的獨自一個人了，而您如同我的再生父母，所以我隆重的敬請您來觀禮，看着我這個女兒緩慢的走過地毯到達另一端耶穌的懷抱，祂讓我跟您更緊密的在一起。謝您，感謝您。

浴火鳳凰

文／社工 林岱靜



小怡因意外傷及臉及四肢燒燙傷，在醫院燒燙傷病房住院治療一個半月出院，小怡與原生家庭成員互動疏離，離婚後無人可協助，由醫院社工轉介至協會庇護安置。

小怡剛到協會時，因四肢的燒燙傷傷口疼痛而食慾差，且上下樓梯十分吃力，令人著實不捨，常鼓勵她要增加食物攝取補充營養，使傷口早些復原癒合。小怡的個性不喜歡麻煩他人，許多事都想自己承擔，我常留意其憂鬱情緒，與小怡會談溝通，鼓勵她多表達想法。

帶小怡至醫療院所換藥時，因四肢燒燙傷面積廣泛，醫護人員幫她把紗布撕掉時會觸碰到傷口，小怡痛得叫了出來，我在一旁看了心疼且感覺傷口十分疼痛，但小怡很堅強，即便紗布沾黏傷口，撕開會使其疼痛難耐，仍持續著每天去換藥，讓自己趕快好起來。

經過近一個月的傷口敷料治療，小怡的燒燙傷口已恢復得較好，得穿著壓力衣避免疤痕攣縮的現象，接下來要做增生疤痕的壓力復健治療，要做牽張及肌力訓練等項目，復健治療師提供適度的加壓、伸展，增加肌膚等軟組織的延展性，讓未來肢體能正常活動，小怡忍痛地做著復健，她想早些復原，能早日工作自立生活。

小怡對協會的幫助充滿感恩，她期待有朝一日也能回報協會及社會，可扶持他人並關懷弱者，把愛傳遞出去；而我也真心希望小怡擁有新生命，有如傳說中的浴火鳳凰，她經歷了烈火的煎熬和痛苦的考驗，獲得重生，並在重生中達到昇華。

我在協會已工作三年的時間，共服務了近百位的姐妹，每位姐妹遭逢不同的困境而無家可歸，身障者佔了快半數，她們需要社會大眾多些同理及關懷，她們因為身體或心理的疾病無法穩定工作而無法自給自足，且不被家人接納，導致流落街頭，請別再用異樣眼光漠視或歧視他們的存在，每個人都需要有個家，如果他們有個溫暖的家，誰希望在嚴寒的冬季露宿街頭？酷熱的夏季在公園被蚊子叮得全身癢？

真心期待能有多些人關懷街友的議題及權利，不要怕對街友付出您真誠的關愛，他們是很友善也懂得感謝的。

服務及活動



協助就醫



就業促進



自我探索

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)



探訪姊妹



慶生祝福



郊遊聯誼

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

生命幽谷的畫

文/社工督導 杜明珍

我在戒酒中心，我想出去，好想好想看青青草地～

走投無路下，我又走進了之前幫過我的撒瑪黎雅協會，我覺得丟臉，去年才剛離開，那時我在協會待了八個月，慢慢地我有了工作、存了一些錢，然後在工作人員的祝福下我信心滿滿的租屋搬了出去，我也好想就這樣好好過日子～

我又進了協會，她們安排我先去戒酒。

戒酒中心每個進來的人都有事做，有人畫畫、有人拼圖、有人聚在一起說話；剛進來，我手在抖～好想喝～再喝一口酒，好想抽菸，好想躺在草地上，剛進來我不知道要做甚麼？我也聽不懂工作人員說甚麼？我好想出去。

「小蘭妳怎麼了？手怎麼抖得那麼厲害，你又喝酒了？」，我不知道怎麼回應工作人員的提問，我覺得好丟臉，我忘了承諾又喝酒了。

去年從協會出去後我也想好好重新開始工作賺錢，然後小孩會來看我，我有錢可以請他們吃飯，送東西給孫子們，可是有時候工作時，老闆說得沒聽懂又不好意思問，做錯了被罵，我都想忍耐沒關係；然後回家就想喝酒、抽菸，在快炒店認識了男朋友，他陪我喝酒聊天聽我說話，一個人過日子很辛苦很累，有人陪很好。

在戒酒中心，協會的人沒來看我，我只好看別人都在做甚麼，有人在畫畫，我也想像畫畫，裡面有人跟我說每天早上在那邊排隊可以領畫圖的筆和紙，從那天開始我就每天去排隊拿筆跟紙，我想畫心裡的那片草地，拿著筆我就這樣畫，工作人員問我妳的草地為什麼不是綠色的，我不知道我就想這樣畫。

之前搬出去後，我喜歡下班了去快炒店喝酒聊天的感覺，可以說很多話，說完、喝完心情很輕鬆，不用太多擔心。不知怎麼了我手抖得無法用力，老闆讓我不用去了，後來我就在那家快炒店打零工，錢很少我沒辦法繳房租，快炒店認識的男朋友偶爾會幫我繳，但我覺得這樣就沒面子跟他做朋友了。



協會工作人員跟我說：「小蘭你不能再喝酒了，我們才能幫你，知道嗎？」我答應了，我不再喝酒，願意去戒酒～



在戒酒中心我每天醒來都去

排隊畫畫，我畫公雞讓我想到的是小時候爸爸養的雞，好像就看到那隻雞，我就趕緊把它畫下來，牠的翅膀羽毛柔柔美美地，給他很多顏色，屁股羽毛要翹翹長長地垂下來，牠的眼神嘴角是有面子的，其實在畫時我想到的是爸爸，我也想像這樣有面子。在部落長大這些都是小時候的樣子，家裡養雞、養鴨，然後放學回家要煮飯照顧弟弟妹妹，餵這些雞鴨。

協會的人來看我時，我喜歡給他看我的畫，今天我畫了一張看雜誌上的人畫的日本藝妓，「為什麼旁邊還有一個人？」，她們在跳舞，那個是她的影子，「影子～？」，就像對著太陽後面就有一個影子一樣，這才不會無聊一個人啊！我學著雜誌上畫的，我把它爪子畫的大大肥肥的，還有牠的眼睛～我喜歡這樣的眼睛。

工作人員來接我回協會，我在那裏住了三個月，手不抖了，我知道不能再喝酒了。

開始出去工作時，我害怕做不好，我怕跟其他人說話，我怕他們笑我笨，一個月、兩個月慢慢的我知道如何搭車去上班，知道在餐廳洗菜切菜要怎樣做，我喜歡這樣跟熟悉的人一起工作，協會的人說工時不定、薪水太少我怎麼搬出去、怎麼養活自己，但是我就是沒辦法啊，我不會去新的地方，我不會坐公車，我怕新的工作做不好，好不容易在這裡三個月了我不想換工作。我這樣就好了！

我知道還有很多姊妹需要協會幫忙，要住進來，我穩定工作就開始要找房子搬出去，我知道我很容易碎碎念，工作人員教我這時就用唱歌代替碎碎念，她們知道我喜歡唱歌，後來我工作時唱歌、畫畫時唱歌、開心時唱歌、不開心時唱歌，下班後我喜歡拿起彩色鉛筆或蠟筆畫畫，我可以靜靜的畫畫，畫畫讓我安心。

實習生眼中的姊妹側寫-小蘭

實習生/謝芷瑄

小蘭很喜歡畫畫，只要有空間的時間就會拿著她的小箱子，大家都知道裏頭都是她珍視的東西，裝著繪畫用具還有一疊她的作品。

小蘭畫畫時非常非常的投入，投入到旁人都要叫她兩三聲，她才會反應過來，有時候還會直接略過，雖然



會有被冷落的感覺，但我知道她是不想被打擾，她的一筆一畫很認真，看她畫畫彷彿是在雕刻，仔細的將線條和色彩刻在畫圖紙上，在她的雕刻下，不管是人物還是葉子都栩栩如生。

小蘭總是犧牲自己的時間來打掃公共空間，看到哪裡髒，二話不說就開始打掃，有次她下班上樓後，再下樓時衣服背後都濕透了，原來是因為整理三樓所流下的汗水，常常我邀請小蘭參加團體活動時，她因為在打掃而拒絕參加，我也不好叫她放下手邊的工作，只好等她忙完再來參與活動。小蘭默默的付出，大家都有看在眼裡，也曾經有婦女想要讓其他人謝謝小蘭而造成當時尷尬的場面，小蘭為的不是大家的回報，而是想要大家在一個乾淨的環境下生活。

小蘭在做事情時會搭配她喜歡的原住民曲風的音樂，邊做事還會隨著音樂哼唱舞蹈，還記得那天幫她與執行長一起慶祝生日時她用音響播放音樂開始哼唱，還告訴我們歌曲的涵義，還記得當時她很認真地告訴我們歌詞的意思時，我從來沒看過她如此自信和肯定的樣子，介紹到其中一首歌是邀請你一起喝酒吃東西時，她被大家慫恿開始跳舞，不知不覺大家一個接一個牽起手一起跳起舞來，時間瞬間凝固，無論婦女、實習生還是社工，每個人從家鄉各地聚集在這裡，從一開始的生疏到牽手的那一刻，距離瞬間被瓦解。

小蘭就像大家的媽媽，辛苦的上班，下班後還要打理家中的事務，不求回報就像對待自己的女兒，還記得小蘭當時許的生日願望是希望存錢趕快買一棟房子可以接女兒一起住，為了女兒，休假時還再多打一份工，想要盡快讓生活安定，小蘭也很照顧協會的婦女，與朋友去採蔬果，還不忘帶回來請婦女一起品嚐，還一直強調蔬果都是她自己採摘，且都是很健康沒有農藥的，大家一直誇獎蔬果很漂亮，也很感謝小蘭的辛苦，小蘭的表情看起來很有成就感的樣子，美麗且有自信。

其實小蘭是第二次接受協會的協助，她可以說是最熟悉協會一切的人，所以她也很有幫助協會的婦女，時常鼓勵婦女要堅持，婦女從陌生到穩定外出工作，而從社工想要協助小蘭存錢買房子，到小蘭願意信任社工，再將溫暖傳遞給婦女，這中間的信任關係、協助與支持，都不是一夜之間可以建立的。

施比受更有福

文/陳淑玲



因緣際會下，我來到機構擔任夜間臨時照服員的工作，雖說最初的目的為了增加收入貼補家用，在幾次來機構與這些姐妹相處後，對生命有了另一層次的感念。

機構內住的大多是失婚的婦女，她們歷經人生的變故後，心裡跟生理都遭受極大的創傷，此時機構就擔任起避風港的角色，提供她們一個短暫遮風避雨的地方，在這裡，姐妹們的心靈可以得到平靜與安慰，另外機構還安排了一些職訓課程，讓她們可以學習一技之長，將來回歸社會後，可以養活自己。也提供充足營養的食物，讓姐妹們短時間不會因為經濟問題餓肚子，能維持身體機能正常運作。經過一些日子的沈澱與學習，讓姐妹們得到重新出發的力量，把生命活得更多彩多姿。

看著她們，我覺得我既幸運又幸福，也感謝有這個緣份可以認識這些姐妹並且為她們服務，畢竟施比受更有福。

實習生眼中的姊妹側寫-婷婷

實習生/鍾昭任

一天下午，婷婷看見剛下班回來的香香把大家生活的空間整理的乾乾淨淨，覺得她很辛苦，所以想和她道個謝，也絮絮叨叨的一直拉著其他姊妹說”她這麼辛苦，你應該要好好謝謝她”，但是她的叨念，讓姊妹們聽得很不耐煩，紛紛和她說：“我知道，你不要一直念。”



香香也說：“連我這個做的人都都沒說話了，你一直念幹嘛？”

只見婷婷神情有些尷尬，沉默了好一陣子，什麼也沒說，繼續編著手上的飲料帶，待姊妹們大部分都離開後，她就自己默默地和香香說”辛苦你幫忙打掃了！真的很謝謝你！”

婷婷是一個外表自尊心強，但實際上卻有點逆來順受的人。

記得剛來到協會實習時，婷婷很健談，會和我們分享協會內的大小規定及每位姊妹的個性，就像個班長一樣，殊不知，她也是才來半個月多的”新生”呢！

而婷婷也是個做什麼事都特別認真的人，每天早上我們進協會，還沒看見其他姊妹，就會先看見婷婷在掃地、在團體活動時，即使內容她不是那麼喜歡，但是她還是會把每個活動參加完、接近我們下班時，就會看見婷婷把垃圾包好，先放到樓下，等待晚上的垃圾車。

認真的她，為的是別人的看見，為的是別人的小小讚美。

但是婷婷從不間斷的叨念，讓我們幾個實習生很快就難以招架了。她的叨念，除了協會的日常鎖事，也帶有很多的情緒，隨著她身心狀態的不同，吐露的情緒也有所起伏。這讓接著婷婷情緒的我們，都有些受影響。

不斷的叨念，至少在言語上去爭取些什麼，是婷婷的武器，也是她保護自己的唯一方法。但即使婷婷對協會的人、事、物多有叨念，卻不見她積極找工作，試著脫離現況，為什麼呢？

婷婷是一個經歷破碎，離開人群，獨自生活的人。仔細想想，這麼愛說話的她，在來到協會前，有多久沒人聽他講話了？有多久沒人記得她生日了？又有多久不曉得被”重視”是什麼感覺了？

來到協會，重新回到人群中，即使有許多規定，即使姊妹不一定都對她友善，即使實習生帶的活動不一定有趣，但是這裡的人可以陪她，聽她說話，對她來說就是很重要的療癒吧！也難怪她會抓到人就滔滔不絕地分享事情了！

意識到這點後，我決定收起冷漠，再去聽聽她說話。

仔細整理婷婷和我們分享的每件事，很大一部分圍繞的是她的高中，她的好姊妹，她的同事，對於她來到協會前生活的破碎與孤獨，則從來沒有對我們說過。

婷婷就像”小王子”中獨自在星球上的那朵玫瑰，驕傲、孤單，帶著刺，想保護好自己，但對生命中不斷來來去去的人、事、物卻是無能為力。

身為一個實習生，對婷婷從一開始覺得她很健談、友善，到中間的對她的冷漠，而現在的我則是看見她的孤單。因此，單純的聽她說話，陪她走這段創造新人際關係的路，是我覺得很重要的事。

婷婷是一個很有能力的人，也很認真，比起其他姊妹，也夠有耐心，所以在她找工作方面的事情，這些是我覺得她很不錯的地方，也是她未來工作很好的助力。

以前總看著課本上寫著”優勢觀點”四個大字，卻也只停留在”找出案主的長處，並且連結適當的資源，使其長處能有所發揮”這樣的認識，但是在實習的過程中，這個找出”案主的長處”變成一種過程，需要很多的觀察與對談，並且不斷去轉換心境和與對方互動的態度，這是我對我很真實的學習，從此”優勢觀點”對我來說不再只是連結資源，而是成為我更貼近案主的一種方法。



你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

天使恩人



亞大附設醫院-捐贈記者會



醫師音樂協會-母親節感恩音樂會



頂新和德文教基金會-捐贈及訪問



台中市女子美容公會-捐贈記者會

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)



維他露基金會來訪



國際崇她社來訪



台中市工商婦女協會來訪及捐款



萬海航運慈善基金會-宣傳片拍攝



衛生所李夏宗先生關心姊妹用藥



陳金火藥師健康講座

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)



天主教基督服務團-為姊妹辦圍爐



雨芹老師及志工們教做粽子



北歐式健走協會-指導北歐式健走



瑪利諾修女會於 2018 年結束在台工作-與創會修女劉美妙合影

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)



佛光山慈悲社福基金會捐物



義剪-芬蘭老師、張麗真里長



大同禮德慈善會捐贈物資



善鈺生醫捐贈營養品



春暉贈關懷金給姊妹



烘焙志工-淑美老師

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

布藝志工老師



感謝天使恩人們，您的付出成就了姊妹的圓滿。感恩有您！

捐款方式：

1. 郵政劃撥

帳號：22557357

戶名：社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

2. ATM 轉帳捐款（僅提供合作金庫銀行）

銀行：合作金庫銀行太原分行（代號：006）

帳號：1759 717 128061

戶名：社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會

※捐款後再煩請恩人致電告知轉帳日期、姓名、地址、電話、後五碼，以便開立收據。

3. 銀行信用卡刷卡授權書(請見下頁)

所有捐獻均刊登於本會網站以茲徵信 www.gswc.org.tw

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

銀行信用卡刷卡授權書

社團法人台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會 信用卡刷卡授權書			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男
出生日期	民國 年 月 日		
通訊地址			
聯絡電話		手機	
e-mail			
捐款人 信用卡資料			
發卡銀行			
信用卡號			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡		
有效日期	/ ~ / (月 / 年)		
刷卡日期			
金額	<input type="checkbox"/> 200 <input type="checkbox"/> 500 <input type="checkbox"/> 1000 <input type="checkbox"/> 其他_____		
扣款方式	<input type="checkbox"/> 每月定期 <input type="checkbox"/> 單次 <input type="checkbox"/> 其他_____		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 每月寄送 <input type="checkbox"/> 年寄 <input type="checkbox"/> 其他_____		
持卡人簽名	民國 年 月 日		
捐款日期自 年 月起，直到通知取消或變更授權為止。 欲停止捐助時懇請來電告知我們，感謝您的愛心與支持。 填妥本授權書後，請傳真或寄至「台中市慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會」收。 地址：40647 臺中市東山路一段 146 巷 4 弄 6 號 電話：04-24370253 傳真：04-24370593 信箱：803women@gmail.com			

每日 7 元的涓滴累積，您可以成為我們的愛心天使
請不吝以每月 200 元的小額定捐來支持我們

你若有能力作到，不要拒絕向有求於你的人行善。(箴 3：27)

慈善撒瑪黎雅

